

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Tanznachmittag mit Johann Wilfinger

Dienstag, 4. August 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 4. August 2026 | 13:30 – 14:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymanstik mit Theraband

Dienstag, 4. August 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gymnastik im Sitzen**

Dienstag, 4. August 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer Gymnastik im Sitzen. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen die Körper und Geist beleben.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bauchtanzgruppe**

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 16:00

Heute zeigt Antonia Bleich mit ihrer orientalischen Bauchtanzgruppe (alles Damen in den allerbesten Jahren) mit viel Freude und Begeisterung ihre Tanzkünste.

HausKlub Penzing

Penzing 1140 Wien,
Dreyhausenstraße 29
+43 1 313 99 1100

gratis**Plätze: unbegrenzt****Shuffleboard Spielen**

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 16:00

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Plaudern gegen Einsamkeit - Stammtisch**

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 17:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher*innen aus der Blinden- und Sehbehinderten Community! Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Smoveytraining im Sitzen**

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für eine bessere Kondition und Muskelaufbau. Im Sitzen.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesichtstraining**

Dienstag, 4. August 2026 | 15:45 – 16:00

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht frei machen.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Kartenspielen**

Mittwoch, 5. August 2026 | 09:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**