

Veranstaltungen

Trittsicher

Montag, 28. September 2026 | 12:45 – 12:45

Training gegen Stoplerfallen im Alltag

Yoga im Sitzen

Montag, 28. September 2026 | 12:45 – 13:45

Bewegung mit Körper und Geist

Nordic-Walking-Runde

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

Sitzturnen mit Senada

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Orientalischer Tanz

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung , Musik und Ausdruck und fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden

Miteinander Plaudern

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 16:30

Gespräche Führen...

Englisch Konversation

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 14:30

Anfänger (2€).

Line Dance mit Vorkenntnisse

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

RegenbogenTreff: Kreativ

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 15:00

Beim kreativen RegenbogenTreff steht die Vielfalt im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden entscheiden selbst, ob sie Collagen gestalten, Bilder malen oder Texte schreiben möchten. Ein offener Raum für Kreativität, Austausch und gemeinsames Gestalten – ohne Vorkenntnisse.

Gemeinsam Essen

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.
