Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

Gesunde Jause mi Infomation
Freitag, 25. September 2026 | 11:15 – 12:15

Wir schneiden gemeinsam Frisches Gemüse Produzieren Herzhafte Brotaufstriche Gesunde Jause ist eine ausgewogene Zwischenmahlzeit, die den Körper mit wichtiger Energie und Nährstoffen versorgt. Und wir Sprechen auch wie man sich im Reifen alter Gesund B

Sitztanz mit Margarete
Freitag, 25. September 2026 | 11:30 – 12:20

Bewegung, Musik & gute Laune - ganz ohne aufzustehen!

Smovey
Freitag, 25. September 2026 | 11:30 – 12:30

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Yoga auf der Matte
Freitag, 25. September 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Gymnastik mit Musik
Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

---

Workshop:Tarockspiel und Bauernschnapsen
Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Sitzyoga
Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

---

Tanz Nachmittag Anmeldung im Klub erbeten
Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 17:00

Michael Perfler sorgt für gute Laune

Schach + Spielenachmittag
Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Kochen
Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen