

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Trainer Matthias

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lima

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Klub-Exkursion: Salzgrotte

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag in der Salzgrotte im 03. Bezirk! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub

Oceaneum Salzgrotte 1030 Wien,
Viaduktgasse 6
0676 83 250 1033

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung


Klub-Exkursion: Salzgrotte

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag in der Salzgrotte im 03. Bezirk! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Oceaneum Salzgrotte 1030 Wien,
Viaduktgasse 6
0676 83 250 1033

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung


Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt


Ganzkörper Dehnübungen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:15 – 14:45

Streckübungen, die große Muskelgruppen ansprechen, um die Beweglichkeit zu verbessern, Verspannungen zu lösen und die Haltung zu fördern.

Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Community Nurses-Vortrag: Fit durch den Winter

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Bleiben Sie in der kalten Jahreszeit gesund und vital!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gymnastik im Sitzen**

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Disco-Fitnessparty**

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Disco-Fitnessparty im Klub!
Musik, Sport und gute Laune.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**