

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Nordic Walking

Montag, 4. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Seelen-Klang

Montag, 4. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Crochet "Häkeln"

Montag, 4. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance mit Dagmar

Montag, 4. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene mit Dagmar

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis



Fingergymnastik

Montag, 4. Mai 2026 | 10:00 – 10:30

Gymnastik für die Finger

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Tanzen

Montag, 4. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Salsa

Montag, 4. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Kubanischer Tanz mit Victor für Fortgeschrittene

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Pius -Parsch-Platz Pius -Parsch-Platz 1210,
1210 Wien

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking Treffpunkt: Meidlinger Tor

Montag, 4. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Nordic Walking ist eine gelenkschonende Bewegungsaktivität an der frischen Luft, die Ausdauer, Kraft und Wohlbefinden fördert. Gemeinsam wird in gemütlichem Tempo gegangen, begleitet von Schwung und guter Laune. Treffpunkt: Meidlinger Tor. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Meidlinger Tor 1120 Wien,
Schönbrunner Straße 309

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance mit Dagmar

Montag, 4. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene mit Dagmar

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

**Stuhl-Yoga**

Montag, 4. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Trommeln**

Montag, 4. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Erdbergstraße 16-28/3Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Musik**

Montag, 4. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

eine speziell angepasste Form der Bewegungsschulung, die körperliche Fitness mit rhythmischer Musik kombiniert, um sowohl die physische als auch die kognitive Gesundheit im Alter zu fördern.

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Montag, 4. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub+ All in Village3Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga auf der Matte**

Montag, 4. Mai 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



**Instagram&Co für Einsteiger-Soziale Medien
entspannt nutzen.**

Montag, 4. Mai 2026 | 11:30 – 13:00

Lerne Instagram&Co. Schritt für Schritt kennen-ohne
Stress und Vorkenntnisse.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gesellschaftsspiele

Montag, 4. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Musik

Montag, 4. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik
und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy,
Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Seelen-Klang

Montag, 4. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,
etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Vortrag -Rote Kreuz

Montag, 4. Mai 2026 | 12:00 – 15:00

Informationen wird an diesem Tag in unserem Klub von
Rote Kreuz gegeben. Kommen Sie zu uns, um weitere
Informationen zu erhalten.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Tischtennis

Montag, 4. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,

Weyringergasse 15-17

01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Feiern: Muttertagsfest

Montag, 4. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir das Muttertagsfest! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,

Weißgerberlande 56

01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Plaudern, Spielen

Montag, 4. Mai 2026 | 12:00 – 16:45

Gesellschaftsspiele Spielen und sich Austauschen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,

Pappelweg 4

01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kartenspiele

Montag, 4. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Kartenspiele! Jede*r ist willkommen.

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,

Bernardgasse 10

01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Schach

Montag, 4. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,

Salvatorgasse 7a

01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Deutsches Sprachcafe**

Montag, 4. Mai 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für
Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis**Plätze: unbegrenzt****#REF!****Lima**

Montag, 4. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander
kombiniert

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Montag, 4. Mai 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga**

Montag, 4. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 4. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken
und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis**Plätze: unbegrenzt**



Gesellschaftsspiele

Montag, 4. Mai 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit Euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Merengue

Montag, 4. Mai 2026 | 12:30 – 14:00

Kubanischer Tanz mit Victor für Anfänger

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielennachmittag

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander verschiedene Spiele spielen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Orientalischer Tanz

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung , Musik und Ausdruck und fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers. Treffpunkt im Klub

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsam Essen

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Nordic-Walking-Runde

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Polizeivortrag

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag von der Polizei an!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Stadt Land Fluss

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Nordic-Walking

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kino

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 15:30

Gemeinsam schauen wir den Film "Eleanor The Great" an.
Komme vorbei und genieße unser Kino!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance mit Vorkenntnisse

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Nordic-Walking

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gedächtnistraining für alle mit Lubi

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Erzähl Café - "Sehnsucht"

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Sprachraum für kulturelle, gesellschaftliche oder persönliche Themen und Anliegen - lässt uns gemeinsam in den Austausch gehen und darüber sprechen was uns und die Welt bewegt!

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



RegenbogenTreff: Kreativ

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Beim kreativen RegenbogenTreff steht die Vielfalt im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden entscheiden selbst, ob sie Collagen gestalten, Bilder malen oder Texte schreiben möchten. Ein offener Raum für Kreativität, Austausch und gemeinsames Gestalten – ohne Vorkenntnisse.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bewegungs Training

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Fitness Übungen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzturnen mit Senada

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Gymnastik im Sitzen

Montag, 4. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser