

Veranstaltungen

Frühstück

Freitag, 25. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Freitag, 25. September 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Miteinander Frühstück

Freitag, 25. September 2026 | 09:00 – 11:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstück'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

Frühstück

Freitag, 25. September 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück kl. Frühstück: 2,50 gr. Frühstück: 4, um Anmeldung im Klub wird gebeten

Smovey

Freitag, 25. September 2026 | 09:30 – 10:20

Schwing dich fit mit Smovey.

Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 25. September 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

Yoga im Sitzen

Freitag, 25. September 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

MitEinander Trommeln

Freitag, 25. September 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

Wiener Vintage Chor

Freitag, 25. September 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage live miterleben möchten, dann schauen Sie im Klub vorbei.

Line Dance

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Greiseneckergasse5

Salsa tanzen

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 11:00

Musik und Tanzen

Treffen der Schreibfreunde

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender Besprechung.

Englisch Konversation

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Radfahren

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Yoga

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga auf der Matte !Übungen für Körper und Geist! (BITTE MATTE SELBST MITNEHMEN)

Gymnastik mit Bianca

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 11:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch verschiedene Übungen

Latino Dance mit Freddy

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy. Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Miteinander Kartenspielen

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

Miteinander Spazieren gehen

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 16:00

Informationen unter 0676/83250-1032

Raum für Kreativität

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln. 2 Euro/ Einheit

Yoga im Sitzen

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Tango mit Raul

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 11:00

Beuschen Sie unseren Tanzkurs mit unseren Trainer Raul und lernen Sie den Tanz Tango.

Leben Bewegen

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 11:00

In unseren Bewegungseinheiten schaffen wir Momente, die das Selbstvertrauen stärken und die Lebensqualität fördern.

Beckenboden Training

Freitag, 25. September 2026 | 10:30 – 11:20

Einfache Beckenboden übungen. Kommen sie vorbei.

Smovey

Freitag, 25. September 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Line Dance für Anfänger

Freitag, 25. September 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

Miteinander Spielen

Freitag, 25. September 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Tischtennis

Freitag, 25. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Line-Dance für alle mit Anja

Freitag, 25. September 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung für Körper und Geist

Dartspiel

Freitag, 25. September 2026 | 11:00 – 12:00

ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

Gesunde Jause mi Infomation

Freitag, 25. September 2026 | 11:15 – 12:15

Wir schneiden gemeinsam Frisches Gemüse Produzieren Herzhafte Brotaufstriche Gesunde Jause ist eine ausgewogene Zwischenmahlzeit, die den Körper mit wichtiger Energie und Nährstoffen versorgt. Und wir Sprechen auch wie man sich im Reifen alter Gesund B

Sittanz mit Margarete

Freitag, 25. September 2026 | 11:30 – 12:20

Bewegung, Musik & gute Laune - ganz ohne aufzustehen!

Smovey

Freitag, 25. September 2026 | 11:30 – 12:30

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Yoga auf der Matte

Freitag, 25. September 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist!
Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Gymnastik mit Musik

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit
Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Workshop: Tarockspiel und Bauernschnapsen

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das
spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Sitzyoga

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Tanz Nachmittag Anmeldung im Klub erbeten

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 17:00

Michael Perfler sorgt für gute Laune

Schach + Spielenachmittag

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Kochen

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

Miteinander Spazierengehen

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam erkunden wir bei einem gemütlichen Spaziergang die Umgebung unseres Klubs.

Dart

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Plaudern

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 16:45

Plaudern bedeutet, sich ungezwungen und gemütlich zu unterhalten oder unbedacht ein Geheimnis ausplaudern

Jazzdance

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Spiel und Spass

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Kreatives Malen: Mandala - ABGESAGT!

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 13:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Spielenachmittag

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub und vieles mehr.

Spielenachmittag

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 17:00

Entspannt die Woche mit spielen ausklingen lassen

Gymnastik

Freitag, 25. September 2026 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Matthias, vorbeikommen und mitmachen.

Klangschalenmeditation

Freitag, 25. September 2026 | 12:30 – 13:30

Mit ein wenig Übung führt die Meditation mit Klangschalen zu tiefer Entspannung für Körper und Geist.

MitEinander Kochen

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Gymnastik

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Tarock

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Line Dance

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 13:50

Tanztraining für Körper und Geist

Tischtennis mit Corona/Trainer*in-Nachbarschatz

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

Malen

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 15:00

Kreativer Ausdruck

MitEinander Jausen

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Tarockieren

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 15:00

Kartenspiel in mehreren Turniergruppen

Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 14:00

Diverse Kartenspiele, Rummikub, u.v.m.

Wiener Lieder Nachmittag

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 16:00

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

Sprachcafé Arabisch

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Arabisch

Eis Party

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam feiern wir die Geburtstage der Klubmitglieder und genießen dabei ein leckeres Eis!

Farbexperimente

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer spannenden Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Tischtennis

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Bingo

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 16:00

Bitte Turnschuhe und eigenen Schläger mitbringen.

Gesellschaftsspiele

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Yoga im Sitzen

Freitag, 25. September 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yoga Übungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Klub+ Orientierung, Cross Boccia

Freitag, 25. September 2026 | 13:30 – 14:15

Cross Boccia- Ball-, Wurfspiel. Es geht darum den Ball-Stoffsack, so nahe wie möglich neben dem Zielmarker zu bringen.

XX Tarock mit Albert

Freitag, 25. September 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Tarock-Spiel

Gespräche gegen Einsamkeit

Freitag, 25. September 2026 | 13:30 – 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche ein in unterhaltsame Konversationen.

Tanzen mit Freddy

Freitag, 25. September 2026 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unseren lieben Trainer Freddy. Lernen Sie lateinamerikanische Tänze im Klub.

Bingo

Freitag, 25. September 2026 | 13:30 – 14:30

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo!" und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den Aufregenden Spielspaß (1 Los kostet 1Euro)

(AUSGEBUCHT) Spanisch-Kurs für Anfänger*innen

Freitag, 25. September 2026 | 13:30 – 15:00

¡Hola! Dieser Spanischkurs richtet sich an alle Besucher*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Max. 12 Teilnehmer. Bitte um Anmeldung im Klub!

Exkursion mit Monika

Freitag, 25. September 2026 | 13:30 – 18:00

Exkursion mit Monika mit den Vienna Heurigen Express ein Rundfahrt und zum Abschluss geht es zum Heurigen Der Preis für den Heurigen Express ist 9,90 Treffpunkt ist bei der U2 Hardeggasse um 13:30

Line Dance

Freitag, 25. September 2026 | 13:50 – 14:40

Tanztraining für Körper und Geist

Gesellschaftsspiele

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Miteinander Plaudern

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 15:00

Wir sprechen über verschiedene Themen

Kegeln

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam gehen wir ins Haus Tamariske kegeln. WICHTIG: Anmeldung im Klub erforderlich!

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

MitEinander Jausnen

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gesunde Jause

Bingo im Rahmen des Klubbetriebs

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 15:00

Alle Zahlen in einer Reihe?

Mobilitätstraining - ABGESAGT!

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 15:00

Eine Kombination aus Dehn-, Kraft- und Koordinationsübungen, die die Gelenkgesundheit fördert.

Spielenachmittag

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie ein zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen.

Spielenachmittag

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Kochen

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam Kochen

Spielerisches Kaffeeplauscherl

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 17:00

Genießen Sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett-, Kartenspiele und am Care table.

Sitzgymnastik

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Tischtennis für alle

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennisspiel - keine Vorkenntnisse notwendig

Upcycling und Handarbeits-Cafe

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 16:00

Aus alt mach neu! Jeden Montag und Freitag, von 14:00 bis 16:00 Uhr. (Änderungen vorbehalten!)

Sitzyoga

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

Bingo

Freitag, 25. September 2026 | 14:30 – 15:30

Gemeinsam spielen, lachen, gewinnen. Ein Los 1€

Bingo

Freitag, 25. September 2026 | 14:30 – 15:00

Ein beliebtes Spiel für gesellige Zusammenkünfte

Miteinander Jausnen

Freitag, 25. September 2026 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

Eiskaffe

Freitag, 25. September 2026 | 14:30 – 15:30

Zum letzten Mal in diesem Jahr laden wir Sie zu einem erfrischenden Eiskaffee in den Klub ein!

Bingo

Freitag, 25. September 2026 | 14:30 – 15:00

Spiele im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

Gesunde Jause

Freitag, 25. September 2026 | 14:30 – 15:30

Genieße mit uns eine gesunde Jause.

Singkreis

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:00

Kraftlieder und Mantren in Begegnung
