

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Latin-Tanz mit Freddy (Salsa, Merengue, Bachata)

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Latin-Tanz

## Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Tarock

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Meditationsübungen

Montag, 11. Mai 2026 | 13:15 – 14:00

Meditation ist eine aktive Praxis zur Achtsamkeit, bei der Geist durch gezielte Konzentration - meist auf den Atem, ein Mantra oder Körperempfindungen - beruhigt und in den gegenwärtigen Moment gebracht wird. Sie dient der Stressreduktion, der Steigerung der mentalen Klarheit und der emotionalen Regulation.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik im Sitzen

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Smovey im Sitzen

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:15

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur. Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Tanznachmittag- Chachacha

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 16:30

Einfach vorbei kommen! Taxitänzer vorhanden

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Jausnen

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsam Jausnen und über verschiedene Themen sprechen.

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Jausnen

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsam Jausnen und über verschiedene Themen sprechen.

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger\*innen

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Kreativworkshop: Pappmaché**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 16:00

Bei dieser kreativen Aktivität stellen die Teilnehmer\*innen kreative Kronen aus Pappmaché. Nach dem Formen und Trocknen werden die Kronen bunt bemalt und individuell verziert. Die Aktivität fördert Kreativität, Feinmotorik und das gemeinsame Miteinander - und am Ende entsteht ein persönliches Kunstwerk zum Mitnehmen. Unkostenbeitrag 2,00 €/Stunde

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**Preis: 2,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser