

# Veranstaltungen

## Lachyoga

Dienstag, 4. August 2026 | 12:45 – 13:30

Kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen

---

## Sonderausflug nach Laxenburg, Schlosspark

Dienstag, 4. August 2026 | 13:00 – 18:00



**Sonder-Ausflug** Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit*

*Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Liebhartstal unbedingt erforderlich!

Tel: 01 31399 132-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer

begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 13:00 Uhr - 16., Ottakringer Straße 264 (Haus Liebhartstal)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden.

Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

---

## Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 4. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## Kreatives Malen

Dienstag, 4. August 2026 | 13:00 – 15:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

---

## **Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Dienstag, 4. August 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

---

## **Jazz-Swing Tanz**

Dienstag, 4. August 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

---

## **Hula-Hoop**

Dienstag, 4. August 2026 | 13:00 – 14:00

Übungen mit dem Hula-Hoop

---

## **Yoga im Sitzen**

Dienstag, 4. August 2026 | 13:30 – 14:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

---

## **Gymanstik mit Theraband**

Dienstag, 4. August 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

---

## **Lachyoga**

Dienstag, 4. August 2026 | 14:00 – 14:45

kombiniert grundloses Lachen mit tiefen Atemübungen aus dem Yoga.

---