

# Veranstaltungen

## Yoga im Sitzen

Freitag, 20. November 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

---

## Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 20. November 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

---

## Führung im Römermuseum

Freitag, 20. November 2026 | 14:00 – 15:00

Willkommen im Römermuseum, wo die Geschichte Wiens vor fast 2000 Jahren beginnt. Hier entstand mit Vindobona ein römischer Militärstützpunkt, der sich rasch zu einer blühenden Stadt mit rund 30.000 Einwohner:innen entwickelte. Das Museum zeigt diese Entwicklung anhand vielfältiger archäologischer Funde und beeindruckender Überreste. Besonders bedeutend sind zwei ausgegrabene Offiziershäuser des ehemaligen Militärlagers. Vindobona war ein lebendiger Ort mit Menschen aus dem ganzen Römischen Reich sowie mit Tavernen, Bädern und anderen Freizeiteinrichtungen. Interaktive Stationen, Rekonstruktionen und anschauliche Objekte machen das Leben der Römer:innen bis heute erlebbar. **Organisatorisches Anmeldeschluss ist Fr., 13.11.2026. Im Eintrittspreis ist die Führung inkludiert. Bei weniger als 10 Anmeldungen wird der Termin abgesagt, bezahlte Gebühren werden rückerstattet. Bei Nichtteilnahme erfolgt ausnahmslos keine Rückerstattung und kein Alternativtermin. Sie können nach der Führung noch weiter im Museum verweilen.**

---

## Tanz und Spiel mit Elfi

Freitag, 20. November 2026 | 14:30 – 15:30

Ein bunter Mix aus Tanz, Spiel, Spaß, Gedächtnistraining und Sprechübungen

---

## Mit Einander Tischtennis spielen

Freitag, 20. November 2026 | 15:00 – 16:00

---

## **Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst**

Freitag, 20. November 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache, Voraussetzung A 2 Niveau

---

## **Kreativklub**

Freitag, 20. November 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

---

## **QUIZ**

Freitag, 20. November 2026 | 15:00 – 16:30

Wer die Millionenshow kennt, weiß, worum es geht. Mit viel Spaß und Lächeln spielen wir gemeinsam. Das Quiz findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

---

## **Stadt, Land, Fluss**

Freitag, 20. November 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

---

## **Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst**

Freitag, 20. November 2026 | 16:15 – 16:45

Tipps und Tricks

---