

Veranstaltungen

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Flamenco- Kurs

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

In diesem Workshop entdecken die Teilnehmenden die Grundlagen des Flamenco-Tanzes. Neben dem charakteristischen Fußrhythmus (Zapateado) werden auch Arm- und Handbewegungen sowie das rhythmische Klatschen erarbeitet

Mittagstisch

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Puzzle

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

LIMA

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

Herbstfest

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreatives Malen

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

Softbowling

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Feiern: Oktoberfest

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam feiern wir das Oktoberfest - Musik: Dj.Heli. Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.
