

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Yoga im Sitzen

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Miteinander Tanzen: Line Dance

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 - 13:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik unsere Sorgen vergessen. Anfängergruppe. Klub für Besucher erst ab 13h geöffnet!

## Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Test von ROG 2

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis







#### **Pilates**

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



#### Miteinander Spielen

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 - 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **MitEinander Trommeln**

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Kreatives Handarbeiten

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 - 18:00

Klöppeln

# Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Nordic Walking**

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

## Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 676/832501096

gratis







### **Bodyshape Programm**

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Unser Bodyshape Programm ist speziell darauf ausgelegt, Ihren Körper gezielt zu formen und Ihre Fitness auf ein neues Level zu bringen.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga auf der Matte

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:45 - 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Spielenachmittag**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Test von ROG 3**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis







## **Tarock Nachmittag**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Einfach vorbei kommen und mitspielen.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Gemeinsames Spiel und Spass

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 - 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Deutsches Sprachcafe**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 - 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Plaudern, Spielen

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 - 16:45

Reden und sich unter einader Autauschen 'Gemeinsam spielen

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien, Pappelweg 4 01 313 99 292 181

gratis







#### Gesellschaftsspiele

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 - 00:00

Gemeinsames Spiel und Spass

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Feiern: Nikolofeier

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam wird die vorweihnachtliche Zeit genossen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Darts**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 - 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

# Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis







### **Smovey Training**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Wir swingen mit den Ringen und bringen uns in Schwung! Anmeldung im Klub erbeten!

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien, Erzherzog-Karl-Straße 169 0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Nikolo-Fest(Anmeldung ist erforderlich)

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 - 16:30

Gemeinsam feiern

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Bewegung mit Ringen-Übungen,die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Merengue

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 - 14:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Anfänger

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis







## Miteinander CHORsingen

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

CHORgesang im Klub

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Tag der offenen Tür

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Tag der offenen Tür, mit Informationen rund um den Einzug und Hausführung. Anmeldung unter 01 313 99 1120 oder bei der Rezeption.

## **Haus Atzgersdorf**

Haus Atzgersdorf 1230 Wien, Gatterederstraße 12 +43 1 313 99 112 0

## Preis siehe Beschreibung



#### **Kreatives Basteln**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestallten

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Plauderstunde**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Wir plaudern über Simmering

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Spaziergang**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### Gemeinsam Essen

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## **Nordic Walking**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Spielenachmittag**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Gemeinsam Brett- oder kartenspiele spielen.

## Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Trommeln

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



## Nordic-Walking-Runde

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Treffpunkt beim Eingang des Pensionistenklubs Sillerplatz

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis







#### MitEinander Nordic Walking

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Tarock**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 16:30

Tarockier\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsam Kartenspielen.

## Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien, Laxenburger Straße 203-217/28 01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## RegenbogenTreff: Lebensgeschichten in Bildern

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Wir teilen unsere einzigartigen Lebensmomente! Lasst uns gemeinsam in die bewegenden Geschichten hinter unseren Bildern eintauchen und unvergessliche Erinnerungen schaffen. Kommt vorbei und genießt das gemütliche Beisammensein in entspannter Atmosphäre. Wir freuen uns darauf, mit euch Zeit zu verbringen und uns besser kennenzulernen.

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Spielenachmittag**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



## **Kunst-Mode Werkstatt**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Tragbar oder nicht tragbar - die Mode verschmelzt mit der Kunst. Hier entstehen Outfits aus Abfallmaterialien wie recyceltem Kunststoff, Papier oder Metall. Der Materialwahl sind keine Grenzen gesetzt!

# Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis







## Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

## Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sitzturnen mit Senada

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Turnen im Sitzen

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien, Fasangartengasse 65a/5 01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Spielenachmittag**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Karten, Brettspiele oder Würfelspiele- hier steht Spaß im Mittelpunkt

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Sturzprophylaxe

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 13:50

Trittsicher durch den Alltag

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Tarock

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis







## Gymnastik im Sitzen

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

