

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Salsa

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist, Treffpunkt im Klub

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Vortrag mit Dr. Bahn

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 10:00 – 11:30

Vortrag mit Dr. Bahn

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Eine gelenksschonende Ausdauersportart, bei der schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei speziell entwickelten Stöcken im diagonalen Rhythmus unterstützt wird.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Leben Bewegen**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung mit Philip Kurz

Haus PraterHaus Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
+43 1 313 99 1290**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Mudra Yoga - Fingergymnastik**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Fingergymnastik

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****LatinDance**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 10.
Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance am
Reumannplatz oder im Klub Waldgasse (je nach
Wetterlage)! Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit!**Klub+ Gehörlosenwelt**Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Massage mit der Faszienrolle (abgesagt)**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte
selbstmitbringen**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**Leider Abgesagt!**

**Vortrag über Pflegegeld**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Pflegegeld Schritt für Schritt erklärt

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Sitztanz**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Bewegungen im Sitzen mit Musik.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen