

Veranstaltungen

Sesselgymnastik

Mittwoch, 2. September 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit dem Sessel

Bridge

Mittwoch, 2. September 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr.

Jazzdance

Mittwoch, 2. September 2026 | 14:30 – 17:00

Jazzdance für Anfänger & Fortgeschrittene

Fitness +60

Mittwoch, 2. September 2026 | 14:30 – 15:30

Sanftes Training für Menschen +60 zur Beweglichkeit, Kraft

LIMA: Lebensqualität im Alter

Mittwoch, 2. September 2026 | 14:30 – 16:00

Lebensqualität im Alter: Wortspiele, kleine Rechenaufgaben, themenbezogene Gedächtnisübungen, Kreisspiele

Miteinander Chor singen

Mittwoch, 2. September 2026 | 14:30 – 15:00

Singen in der Gruppe

Sommerfest im Haus Hetzendorf

Mittwoch, 2. September 2026 | 15:00 – 18:00

Wir feiern gemeinsam mit den Klubs vom 12. Bezirk das Sommerfest im Haus Hetzendorf. Nur für Klubmitglieder vom 12. Bezirk. Eine Anmeldung im Klub ist erforderlich. An diesen Tag sind alle Klubs vom 12. Bezirk geschlossen!!

Bingo

Mittwoch, 2. September 2026 | 15:00 – 16:00

Zahlenreihenfolgen mit Zufallsprinzip. Ein Los kostet € 1,-.

Bingo

Mittwoch, 2. September 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Entspannung mit klangschalen

Mittwoch, 2. September 2026 | 15:00 – 16:00

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden
