

Veranstaltungen

Sudoku

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

Kreatives Basteln

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.
Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Kreatives Malen

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Gedächtnistraining

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness.
Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Sitzgymnastik

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik im Sitzen

Tag der offenen Türe

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Es erwartet Sie: Viel Information über die Wohn- und Serviceangebote und im Anschluss ein
Hausrundgang mit Wohnungsbesichtigung

Tischfußball

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Tischfußball – auch bekannt als Kickern, Wuzzeln (in Österreich) oder Töggelikasten (in der Schweiz) – ist ein rasantes Geschicklichkeitsspiel, das dem Fußball nachempfunden ist. Auf einem speziellen Tisch bewegen zwei bis vier Spieler kleine Figuren an r

Schachklub

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Tritt unserem Schachklub bei und erlebe spannende Partien, strategische Herausforderungen und eine starke Community!

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Bewegung mit Matthias

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik mit den Therabändern in Sitzen.
