Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

Tai Chi,Qi Gong
Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung und Entspanung durch Sport

Wirbelsäulengymnastik
Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

Yoga
Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Kaffeekränzchen
Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

Sitzgymnastik
Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzgymnastik mit Therabändern.

Salzgrotte - Anmeldung im Klub erforderlich
Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Durchatmen in der Salzgrotte

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Kreatives Handarbeiten
Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:30

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Lima
Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Darts im Rahmen des Klubbetriebs
Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Voll ins Schwarze

Kegeln im Klub
Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.