

Veranstaltungen

Yoga im Sitzen

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:30 – 14:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Kegeln im Haus Brigitte

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Tanznachmittag

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Musiker Mike Bauer

Kegeln

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 17:00

Wir gehen Kegeln ins Haus Rudolfsheim! Zuerst Jause im Gasthaus.

Smovey

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 13:30

Leichtes Training mit den Ringen

Sudoku

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

Leben bewegen

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 14:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, dass körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

Basteln, Handarbeiten und Malen

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Bastel, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Tisch Tennis

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam Tischtennis
