

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Pilates

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Lachyoga

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanzen mit Freddy

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unseren Trainer Freddy und lernen Sie lateinamerikanische Tänze.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Bänder

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Lachkino mit Herbert**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam einen Film anschauen

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiz**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Harmonisch, wohltuend, belebend, friedvoll. Harmonisch,
wohltuend, belebend, friedvoll.**Klub Weimarer Straße 8-10**Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen!****Englisch - Gedächtnistraining**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Kegeln**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Kegeln im Haus Tamariske

Klub+ All in EsslingHaus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,
Zschokkegasse 89**gratis****Plätze: unbegrenzt****ja****Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen
Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in
entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.**HausKlub Neubau**Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Miteinander Plaudern

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Wir sprechen über verschiedene Themen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielerisches Kaffeeplauscherl

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Genießen Sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett und Kartenspiele.

HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitztanz

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Sitztanz mit Susanne Muzler

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Spielenachmittag**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen
Brett- und Kartenspielen ein.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Den Körper im Sitzen bewegen

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****Tischtennis für alle**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennisspiel - keine
Vorkenntnisse notwendig

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Jakkolo**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Spiel mit Bewegung

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Bänder**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt**

**Sitzyoga**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

Klub Böcklinstraße 43Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Kegeln**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Gemeinsam mit dem Klub Telephonweg gehen wir Kegeln
ins Haus Tamariske**Klub Erzherzog-Karl-Straße 169**Haus Tamariske 1220 Wien,
Zschokkegasse 89**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Poesie Nachmittag**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 16:30

Schöne Gedichte vorlesen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****BINGO**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 16:30

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr
Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem
einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen
verbringen. Jede*r ist willkommen. Lospreis: 1 €**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga auf der Matte**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 16:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga,
Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes
Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.**Klub+ Klub+ All in Neubau**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Heilige Messe in Gebärdensprache**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Kommen Sie vorbei und erleben Sie die heilige Messe in Gebärdensprache. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Haus Mariahilf

Haus Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 15:00

Spiele im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Kostenbeitrag laut Beschreibung****Kreativrunde**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 16:00

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit Licht/Schatten.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Literaturzirkel mit Ingrid Mahl**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Der Literaturzirkel ist ein Ort für alle Freund*innen des geschriebenen Wortes. Klubmitglieder, Autor*innen und literaturbegeisterte Besucher*innen treffen sich regelmäßig zu gemeinsamen Lesungen und anschließender Diskussionsrunde. Die ehrenamtlich tätige Seniorin Ingrid Mahl kuratiert und moderiert diese gemeinsamen Nachmittage, an denen wechselnde Gäste ebenfalls ihre Texte vortragen. Heute liest Stefan Cerny.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Jausnen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Gesundes Buffet**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Augentraining**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:40 – 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gehirnjogging**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch Übungen

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis**Plätze: unbegrenzt****Sitz-Gymnastik**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Stadt, Land, Fluss

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt


Offenes Atelier

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro
Stunde verwendet werden.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Smovey

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf
die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig
Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bingo

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und
verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bingo

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und
auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält
einen Preis!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gedächtnistraining**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Meditation mit Ruth**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis**Plätze: unbegrenzt****Brett- & Kartenspiele**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis**Plätze: unbegrenzt****Tanzen mit Victor: "Kubanische Rhythmen"**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Preis: 1,00 €**Plätze: unbegrenzt**


Gymnastik mit Aleksandra Klub

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik mit Aleksandra von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Bingo

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo für alle. Preis por Los um 1 Euro

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt


Spielenachmittag

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute laden Sie unsere Klubbetreuer*innen zu einem lustigen Spielenachmittag ein. Am Programm steht "Wurfkreuz". Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt


Quiz um 15 Uhr

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Teste dein Wissen und Können bei unserem 'Quiz' – mit Fragen. Sei unser Quizchampion!

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Spielnachmittag

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Rummikub.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smartphone Schulung

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Wenn Sie Schwierigkeiten mit Ihrem Smartphone haben
oder Hilfe benötigen dann kommen Sie im Klub vorbei.

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,
Rauchfangkehrergasse 19
01/ 313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen