

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Jakkolo

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 - 16:00

Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, Holzscheiben in vier Zielfächer auf dem Sjoelbak zu schieben!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Lesung

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

Es weihnachtet wieder! Anmeldung im Klub erbeten!

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien, Erzherzog-Karl-Straße 169 0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Augentraining

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:40 - 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Informationsnachmittag über Smartphone

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Wenn Sie fragen oder Hilfe benötigen mit ihrem Smartphone dann kommen Sie im Klub vorbei.

#### Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien, Rauchfangkehrergasse 19 01/313 99 285131

gratis







#### **Smovey**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Bingo für alle (Kostenflichtig)

#### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Gehirnjogging

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch Übungen

## Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien, Kainachgasse 37/39 01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Jakkolo

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Spiel mit Bewegung

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Sitz-Gymnastik

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gymnastik im Sitzen

#### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis







#### **Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Jakkolo

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Spiel mit Bewegung

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

1 Los / 1Euro

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Offenes Atelier**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **NEST-Aufführung: MUSKETIERE!**

Samstag, 20. Dezember 2025 | 11:00 - 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

# Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 37,00 € Plätze: unbegrenzt







#### Computerstammtisch

Samstag, 20. Dezember 2025 | 13:00 - 15:45

Handy + Computer Beratung

#### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Qi Gong

Samstag, 20. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **NEST-Aufführung: MUSKETIERE!**

Sonntag, 21. Dezember 2025 | 11:00 - 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 37,00 € Plätze: unbegrenzt



## Qi Gong

Sonntag, 21. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### **Nordic Walking**

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken.

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz, Ecke Warwagasse 1140 Wien, 48er Platz, Ecke Warwagasse 0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesundes Frühstück

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Sitzyoga mit Dagmar

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:30 - 10:30

Wir machen leichte geistige und körperliche Übungen auf dem Sessel.

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## SprachCafé

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:30 - 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:30 - 11:00

Tanz zu Country-Musik

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







# Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:30 - 11:00

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Nordic Walking**

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Pilates**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

# Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



# Spielen und Plaudern

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 16:45

Spielen und Plaudern und sich aus Tauschen

# Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### Gymnastik mit denSmovey-Ringen

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Spielen

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **MitEinander Trommeln**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Spielen und Plaudern

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 16:45

Spielen und Plaudern und sich aus Tauschen

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis







#### Spiele-Nachmittag

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Tarock Nachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Einfach vorbei kommen und mitspielen.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Tischtennis**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Einfach vorbei kommen und an unserem Tischtennistisch spielen

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Iweihnachtsfeier des Mutterklubs

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Der Mutterklub der Kainachgasse feiert gemeinsam Weihnachten

# Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien, Kainachgasse 37/39 01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Deutsches Sprachcafe**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis







#### **Darts**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 - 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gedächtnistraining

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 - 13:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns erzielen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Beckenboden aktivieren

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Wir aktivieren unsere Beckenbodenmuskulatur! Anmeldung im Klub erbeten!

# Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien, Erzherzog-Karl-Straße 169 0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten** 



#### **Spaziergang**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### Gemeinsam Essen

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## **Nordic Walking**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Trommeln

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



## Nordic-Walking-Runde

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Treffpunkt beim Eingang des Pensionistenklubs Sillerplatz

# Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Nordic Walking

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg 1

gratis







#### Miteinander Plaudern

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Gemütliche Plauderrunde

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Spielenachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Spielenachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

#### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



#### Line Dance

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Musik und Tanz

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kunst-Mode Werkstatt**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Tragbar oder nicht tragbar - die Mode verschmelzt mit der Kunst. Hier entstehen Outfits aus Abfallmaterialien wie recyceltem Kunststoff, Papier oder Metall. Der Materialwahl sind keine Grenzen gesetzt!

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis







#### Sitzgymnastik

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## kurze Sitzgymnastik

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Plauderrunde

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Jausen mit plaudern

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik im Sitzen

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis







# Haus des Meeres - Führung und Panorama Jause

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:45 - 17:00

Mit einem vergünstigten Kombi-Ticket von 23
Euro erleben Sie eine exklusive Führung durch das Haus des Meeres (HdM). Nach Empfang vor Ort durch eine Mitarbeiterin der Klubs kaufen Sie die vergünstigte Kombi-Eintrittskarte am Schalter der "fast lane". Nach der Führung genießen Sie eine süße oder pikante Jause im Ocean Sky-Restaurant hoch über den Dächern von Wien. Treffpunkt: 13:45 vor dem Eingang zum Haus des Meeres. Beginn der Führung 14:00, Dauer ca. 50 Minuten. Nach der Jause können Sie auf eigene Faust weiter das Haus des Meeres erkunden. BesitzerInnen von Haus des Meeres-Jahrekarten bezahlen nur die vergünstigte Jause von 10 Euro. Teilnehmer-Anzahl: Mindestens 15 Personen, maximal 40 Personen je Termin. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor dem Termin.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Haus des Meeres 1060 Wien, Fritz Grünbaumplatz 1 PK Hotline: 01 31399 170112

#### Preis siehe Beschreibung



## Miteinander Spielen: Kartenspiele

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise. Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### Spielerisches Kaffeeplauscherl

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 17:00

Genießen Sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett und Kartenspiele.

## HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Pokerkönig

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:30 - 16:00

Spannung und Nervenkitzel erwarten Sie bei 'Pokerkönig'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Smovey-Ringen

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung, Koordination und Spaß an der Aktivität

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# MitEinander Jausnen: Gesunde Jause

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

Mahlzeit

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis







#### **Bingo**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Dartnachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Dart ist ein Wurfsportspiel in dem die Geschicklichkeit getestet wird.

#### Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien, Sperrgasse 17 01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Smovey

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Punsch und Kekse**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

In der frostigen Jahreszeit lassen wir uns von einem heißen Punsch und knusprigen Keksen verzaubern.

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Singen

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

Singen mit Punsch dabei

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis







#### **Kreatives Basteln**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette Aufmerksamkeiten wie z.B. Geschenke, Tischdeko und vieles mehr zu gestalten. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Plaudern

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Verschidene Gespräche führen

#### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Smovey**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Gymnastik mit Ringen

# Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kegelklub

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

# HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis







#### **Smovey**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Gymnastik mit Ringen

#### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bewegung mit Matthias**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gymnastik mit Therabändern im Sitzen und Stehen. Wenn möglich bitte eigene Therabänder mitnehmen.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **EDV-Beratung**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitztanz

Montag, 22. Dezember 2025 | 16:00 - 16:30

Tanzen im Sitzen

# Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 22. Dezember 2025 | 16:30 - 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







## **NEST-Aufführung: EINE STUNDE MIT CARMEN**

Montag, 22. Dezember 2025 | 19:00 - 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): interaktive Einführung zu »Carmen«; Altersempfehlung: Ab 12 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 10,00 € Plätze: unbegrenzt



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Gesundes Frühstück

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## **Sprachcafe**

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Unterhaltung in verschiedene Sprachen

## Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien, Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12 01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Frühstück und plaudern

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### MitEinander Tanzen

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich mitreißen!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga (für Anfänger\*innen)

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:00 - 10:30

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Tanzspaß nach Lustund Laune

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Line Dance**

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:15 - 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Meditation & Entspannung**

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:30 - 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







# LIMA (Lebensqualtität im Alter)

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Pilates auf der Matte

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga (für Fortgeschrittene)

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Gemeinsames Beisammensein**

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Normaler Klubbetrieb ohne spezieller Aktivität, Kartenspielen, Plaudern, gemeinsam den Tag genießen

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gemütliches Beisamen sein

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







## Plaudernachmittag

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Zeit sich auszutauschen und um sich näher kennen zu lernen.

## Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien, Rauchfangkehrergasse 19 01/313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Gesellschaftsspiele spielen

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele .

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele, etc.

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

