

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Ausflug nach Lunz Am See, Haus Der Wildnis

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 08:00 – 18:00

*Achtung: Das Ausflugsdatum dieser Fahrt wurde verschoben vom 26.06.2026 auf den 24.06.2026.*

**Abfahrtsstelle:** 08:00 Uhr - 17., Alszeile 73 (Haus Alszeile)

**Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Kräftige Rindsuppe mit Grießnockerl M1: Gedünsteter Rostbraten mit Serviettenknödel, Schwammerlsauce und Sauerrahm M2: Knusprig gebackenes Schweinsschnitzel mit Petersilerdäpfel und gemischtem Salat M3: Lunzer Spinatknödel mit Gemüsestreifen, gehobeltem Parmesan, würzigem Tomatenragout und Salbei Dessert: Joghurtcreme mit Früchten

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Lunz Am See, Haus Der Wildnis 3293 Lunz/See,  
Seepromenade 11

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



## Nordic Walking

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

## Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Frühstück

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gemeinsam frühstücken

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse), Anmeldung im Klub erforderlich

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Kreatives Aquarellmalen - Farben fließen lassen!

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 09:00 – 11:30

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden grundlegende Aquarelltechniken wie Farbverläufe, Nass-in-Nass und Lasieren kennen. Durch praktische Übungen und kreative Motive können sie ihre eigene Ausdrucksweise entwickeln und den Umgang mit Farbe und Wasser spielerisch entdecken. Die Aktivität eignet sich für Anfänger:innen und Fortgeschrittene und bietet eine entspannte Atmosphäre für kreatives Arbeiten und Austausch. Bitte eigenes Material mitbringen!

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### A1-Schulungen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 09:00 – 12:00

#### Schulung: **Tipps & Tricks für Ihr Smartphone (Basiskurs)**

- Praktische Tipps für die alltägliche Nutzung Ihres Smartphones
- Wichtige Einstellungen und Funktionen verständlich erklärt
- Individuelle Fragen und Wunschthemen sind willkommen

### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Wir ersuchen um telefonische Anmeldung im Klub**



### Kunst-Workshop

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Frauen Sprachcafé

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gymnastik mit kleinem Ball

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 09:30 – 10:30

Gymnastik mit einem kleinen, luftgefüllten Ball (oft Pilates- oder Softball) ist ein effektives Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur, Verbesserung von Koordination und Mobilisation.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gymnastikübungen: Morning Drive

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 09:30 – 10:30

Mit sanften Bewegungs- und Dehnübungen starten wir gemeinsam aktiv in den Tag. Morning Drive fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kreislauf - angepasst an die Bedürfnisse von Senior\*innen und mit viel Freude an der Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Salsa

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Latino Dance ABGESAGT

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 10. Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance am Reumannplatz bzw. im Klub Waldgasse 13! Je nach Wetterlage! Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit! Info unter 01/280201

### Klub+ Gehörlosenwelt

Reumannplatz 1100 Wien,  
Reumannplatz vor dem Kinderspielplatz

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gymnastik mit Klaus

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Latio-Dance

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub  
Greiseneckergasse5

#### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Grätzlcafé

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Zusammen plaudern wir zu einer gemütlichen Atmosphäre  
über verschiedene Themen! - Lernen Sie unser Grätzlcafé  
kennen

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Smovey

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen mit Smovey-Ringen.

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte  
selbstmitbringen

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Lachyoga

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Jazz Dance

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

**Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der Aula. Die Trainer\*innen gehen gemeinsam mit Ihnen hinein.** Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet. In dieser modernen Sport- und Veranstaltungsstätte bieten wir an mehreren Tagen pro Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs- und Aktivprogramm an.

### Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3  
01 313 99 170 112

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitzanz

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 11:00 – 11:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

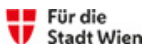
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Pilates

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte  
mit Ball, Rolle und Band!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Orientalischer Tanz

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

In diesem Kurs werden die Grundlagen des orientalischen  
Tanzes vermittelt.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Cardio Stepaerobic

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das  
Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für  
mehr Energie und Spaß an Bewegung!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Spielen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und  
Quizspiele zur Auswahl!

### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Musikalisches Frühstück

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 11:00 – 13:00

Miteinander genießen wir ein leckeres Frühstück mit  
einer musikalische Unterhaltung. Kosten 4€. Eine  
Anmeldung ist im Klub erforderlich.

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



## Singgruppe

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 11:10 – 12:00

Die Singgruppe findet von 11:10 bis 12:00 Uhr im kleinen Saal mit Katharina Kurz statt.

## Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**Leider Abgesagt!**



## Smovey

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 11:45 – 12:15

Training mit Ringe

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Sommerfest

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Nur für eingeschriebene Mitglieder vom Klub Waldgasse

## Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



## Dart

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level:Fortgeschrittene

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





### Gesundheitsworkshop VHS

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Rückhalt die Wirbelsäule stärken

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



### Buchklub

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 12:00 – 14:00

Gemeinsam lesen, zuhören und austauschen in gemütlicher  
Runde.

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Plaudern +Spielen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam sich zwanglos ,locker und gemütlich  
Unterhalten, Gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Sommerfest – Wir machen Sommerpause!**

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Unsere Abschlussfeier vor der Sommerpause lädt zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Gemeinsam wollen wir auf die vergangenen Monate zurückblicken, lachen, plaudern und den Beginn der Sommerzeit feiern. Für gute Stimmung, kleine Überraschungen und das leibliche Wohl ist gesorgt.

**Klub Bernardgasse 10**

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sommerfest - Nur für eingeschriebene Mitglieder**

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Tanznachmittag mit Musiker Reini

**Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Mal Workshop**

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 12:30 – 13:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



## Lima

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gedächtnistraining

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 13:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sommerfest

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf einen geselligen Nachmittag mit stimmunsvoller Live-Musik.

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Gemeinsam Essen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**





Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Qi Gong

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

### Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

VHS Erlaa 1230 Wien,  
Putzendorfgasse 4

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gehirn bleib fit

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter fit halten.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Online-Anmeldung nötig**



### Line Dance

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**



### Tarock im Klub

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Mittagessen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 13:30

Frischgekochte Speisen, Preis € 5.-, nur mit Voranmeldung

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Gedächtnistraining

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 13:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tanznachmittag

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Ein gemütlicher Tanznachmittag mit guter Musik, Freude und gemeinsamer Zeit in schöner Atmosphäre.

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**



### Spielenachmittag

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Wir spielen gemeinsam verschiedene Gesellschaftsspiele.

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitzyoga

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Leichte geistige und körperliche Übungen im sitzen

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Jolly spielen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 16:30

gemeinsam Karten spielen

### Klub Schreckergasse 1

Schreckergasse 1 1160 Wien,  
Schreckergasse 1  
01/31399 286181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Kreatives Malen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spielesachmittag

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rumikub,  
Bauernschnapsen und vieles mehr.

### Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,  
Khlesplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### LIMA mit Helga

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und  
Bewegungstraining

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**



### Miteinander Kartenspielen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### (AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen" und "Bauernschnapsen"

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen & Bauernschnapsen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Zeichnen lernen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 15:30

Hast du dein ganzes Leben geträumt zeichnen zu können? Jetzt kannst dein Traum in unserem Klub erfüllen.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga auf der Matte

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Förderung von Entspannung und Beweglichkeit

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### WienXtra - Austausch mit jungen Schüler\*innen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Uns besuchen Schüler\*innen der HAK Schönborngasse im Rahmen eines spannenden Austauschformats. Die Schüler\*innen gestalten kurze Impulsvorträge zu interessanten Themen. Im Anschluss laden mehrere Themenstationen dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen, Fragen zu stellen und Inhalte gemeinsam zu vertiefen.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tanzen für Anfänger\*innen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterergasse  
01/31399 286131

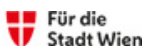
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander feiern

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 16:30

Fête blanche für Klubmitglieder

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Details siehe Beschreibung**



### Malen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Kurs für Stilleben-Komposition und Malerei. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sommerfest

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Musik DJ Heli Lazarus, 12:00 Essen nur für Mitglieder  
ErzherzogKarlStraße

### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Starke Muskeln. Starke Knochen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 13:50

Osteoporosetraining mit Hanteln, Sessel und Matte. Bitte Sportbekleidung, Matte und Turnschuhe mitbringen.

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Sitzgymnastik

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit Körper und Geist

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gemeinsames Essen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Essen im Klub oder beim Chinesen im Q19

### Klub Heiligenstädter Straße 92/93

Heiligenstädter Straße 92/93 1190 Wien,  
Heiligenstädter Straße 92/93 (Ecke Grinzinger Straße)  
01 313 99 289 121

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik mit Mathias

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik im sitzen für alle mit Mathias

### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sommer Fest

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:30 – 17:00

Nur für eingeschriebene Klubmitglieder!

### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gespräche gegen Einsamkeit

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:30 – 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche ein in unterhaltsame Konversationen.

### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Malen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gedächtnistraining

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:30 – 14:00

Hälst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness.

### Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### SommerFest

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:30 – 16:30

Sommerfest

### Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik mit ASKÖ

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 13:30 – 14:30

Bewegungen im Sitzen und Stehen.

### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Erzählcafe

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Thema: Wenn einer eine Reise tut...; Das Erzählcafe ist ein Ort der Begegnung wo wir uns in entspannter Atmosphäre zu einem festgelegten Thema unterhalten.

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Spanisch für Anfänger (Ausgebucht)

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 15:30

Spanisch-Grundkenntnisse erwerben: nützlicher Wortschatz, einfache Konversation (Ausgebucht)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Abschlussfeier - Wir machen Sommerpause!

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 16:30

Unsere Abschlussfeier vor der Sommerpause lädt zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Gemeinsam wollen wir auf die vergangenen Monate zurückblicken, lachen, plaudern und den Beginn der Sommerzeit feiern. Für gute Stimmung, kleine Überraschungen und das leibliche Wohl ist gesorgt.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Line Dance Gold Liga

## Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





### Sprachcafé

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

### Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,  
Weißgerberländer 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spielenachmittag

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tanz dich in den Sommer

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 17:00

Tanznachmittag in den Sommer mit Mandy Sim

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Abschlussfest am Brigittaplatz

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,  
Brigittaplatz. K  
1 313 99 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Jakkolo

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Teamspiel

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Miteinander Plaudern

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 16:30

Was möchtest du gerne erzählen? Worüber möchtest du reden? Wir plaudern über verschiedene Themen!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kleidertauschbörse

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Textil Schätze suchen einen neuen Besitzer\*innen

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spielenachmittag

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Eisparty

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Wir verbringen einen gemeinsamen Nachmittag mit Eisbecher und Musik von Robert Schumy [Teilnahme NUR NACH Anmeldung im Haus bis 17.06. möglich-externe Besucher\*innen zahlen einen Kostenbeitrag von €10 vor Ort, Klubbesucher\*innen bitte Karte vorzeigen]

### HausKlub Döbling

Döbling 1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

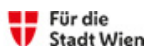
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Qi Gong

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### *Klub+* All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Einkochen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 14:00 – 15:30

Lebensmittel haltbar machen

### **Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**