

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Qi Gong

Sonntag, 26. April 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Asiatischer Kulturaustausch

Sonntag, 26. April 2026 | 14:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## NEST-Aufführung: DAS OPERNQUIZ MIT GEORG NIGL

Sonntag, 26. April 2026 | 19:00 – 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Nützliches und nutzloses Wissen zum Opernkanon; Altersempfehlung: Ab 16 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 25,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Nordic Walking

Montag, 27. April 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic-Walking-Stöcken

## Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Frühstück Klein oder Groß

Montag, 27. April 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Miteinander Kartenspielen

Montag, 27. April 2026 | 09:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gemeinsam frühstücken

Montag, 27. April 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4 Euro ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,  
Schinken und Käse )

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Anmeldung im Klub erforderlich, siehe Beschreibung



#### MitEinander Frühstücken

Montag, 27. April 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsames Frühstück - Um telefonische Anmeldung  
wird gebeten.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

Preis: 3,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 27. April 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 27. April 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

#### Klub

Billardtunier im Klub ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 27. April 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Sitzyoga - nur mit Anmeldung!**

Montag, 27. April 2026 | 09:30 – 10:30

Da der Klub Rennbahnweg umgebaut wird findet dieses Angebot in der Melangasse 1/88 statt

**Klub Rennbahnweg 27**

PK Melangasse 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



**MitEinander Tanzen**

Montag, 27. April 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Crochet "Häkeln"**

Montag, 27. April 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Nordic Walking**

Montag, 27. April 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Seelen-Klang**

Montag, 27. April 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Salsa**

Montag, 27. April 2026 | 10:00 – 11:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Fortgeschrittene

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Würfeln**

Montag, 27. April 2026 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Malen

Montag, 27. April 2026 | 10:00 – 11:00

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die Feinmotorik und die Konzentration.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Nordic Walking Treffpunkt: Meidlinger Tor

Montag, 27. April 2026 | 10:00 – 11:00

Nordic Walking ist eine gelenkschonende Bewegungsaktivität an der frischen Luft, die Ausdauer, Kraft und Wohlbefinden fördert. Gemeinsam wird in gemütlichem Tempo gegangen, begleitet von Schwung und guter Laune. Treffpunkt: Meidlinger Tor. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Frühstückssalon - Bitte um Anmeldung im Klub!

Montag, 27. April 2026 | 10:00 – 13:00

Wir laden herzlich zum Frühstückssalon ein! In angenehmer Atmosphäre gibt es ein vielfältiges Frühstück mit Gebäck und Brot, Wurst und Käse, Aufstrichen sowie Obst und Gemüse. Kostenbeitrag: 4,00 € (Kein All you can eat!)

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



### Stuhl-Yoga

Montag, 27. April 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Jazztanz mit Bianca

Montag, 27. April 2026 | 10:00 – 11:00

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Hundetherapie

Montag, 27. April 2026 | 10:15 – 11:00

Bruno + Lucy - Dog4mend-Hundetherapie - Da die Teilnahme begrenzt ist, bitten wir um telefonische Voranmeldung bei der Rezeption.

### HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

gratis

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



#### Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 27. April 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 27. April 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

#### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Line Dance für Anfänger

Montag, 27. April 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 27. April 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Line Dance

Montag, 27. April 2026 | 11:00 – 14:30

Ausschließlich für Fortgeschrittene Tänzer. Um Voranmeldung im Klub wird gebeten.

#### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

Preis: 5,00 €

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gymnastik mit Musik

Montag, 27. April 2026 | 11:00 – 12:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### MitEinander Trommeln

Montag, 27. April 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Klöppeln

Montag, 27. April 2026 | 11:00 – 18:00

Kreativ handwerk

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Nachrichten hören

Montag, 27. April 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Balkan Fitness

Montag, 27. April 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Fitness ist ein energiegeladenes und rhythmisches Trainingskonzept, das traditionelle und moderne Musik vom Balkan mit Fitnessübungen und Aerobic-Elementen kombiniert.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Trommelbewegung

Montag, 27. April 2026 | 11:00 – 12:00

es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt

### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Yoga auf der Matte

Montag, 27. April 2026 | 11:30 – 12:30

Namaste! Yoga auf der Matte verbindet Bewegung, Atmung und Achtsamkeit. Mit Übungen aus Ashtanga, Pranayama und Kundalini werden Körper und Geist gestärkt, die Beweglichkeit gefördert und innere Ruhe unterstützt. Die Einheiten sind für alle Levels geeignet und laden dazu ein, neue Energie zu tanken und zu entspannen. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Kreatives Basteln

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tarocknachmittag

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

#### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander spielen: Rummikub

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Seelen-Klang

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Radfahren

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis



#### MitEinander Kochen

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

#### Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,  
Weißgerberländer 56  
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

#### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Lima

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert

#### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 13:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tischtennis

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Deutsches Sprachcafe

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für  
Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Schach

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

#### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Ballett 60+

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 13:00

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit,  
Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kartenspiele

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele

#### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga auf der Matte

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Spiele und Plaudern

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 16:30

Miteinander Spielen und sich Gemeinsam Plaudern

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzgymnastik

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

#### Klub

Billardtunier im Klub ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

#### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielnachmittag

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 27. April 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik

Montag, 27. April 2026 | 12:30 – 13:00

Gymnastik

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Qi Gong

Montag, 27. April 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Merengue

Montag, 27. April 2026 | 12:30 – 14:00

Kubanischer Tanz mit Viktor für Anfänger

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik

Montag, 27. April 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Chor singen

Montag, 27. April 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

#### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Beckenboden aktivieren - nur mit Anmeldung!

Montag, 27. April 2026 | 12:30 – 13:30

NUR MIT ANMELDUNG IM KLUB!

#### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



#### Tanzen

Montag, 27. April 2026 | 12:30 – 14:00

mit Bianka

#### Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8  
01 31399 289111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Montag, 27. April 2026 | 12:45 – 13:45

Bewegung mit Körper und Geist

#### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Plaudern

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 17:00

Gespräche führen

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Nordic-Walking-Runde

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Stadt Land Fluss

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das  
Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer  
Art & Weise.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Orientalischer Tanzen

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung, Musik und  
Ausdruck und fördert körperliches und seelisches  
Wohlbefinden

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sprachcafé

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem  
'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter  
Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne  
Grenzen!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Nordic Walking

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

#### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gemeinsam Essen

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### 80 Tage um die Klubs "Schweden"

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 16:00

Die Kultur des Landes wird vorgestellt.

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Nordic Walking

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Wine & Art Event

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 16:00

Lassen Sie sich von unserem künstlerischen Event begeistern!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### Gedächtnistraining

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 14:00

Gedächtnistraining für alle mit Lyubi

#### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Latin-Tanz mit Freddy (Salsa, Merengue, Bachata)

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 15:00

Salsa

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Plaudern gegen Einsamkeit

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 15:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher\*innen. Einfach vorbeikommen.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Spielenachmittag

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen

#### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen



#### RegenbogenTreff:RegenbogenTreff Kreativ

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 15:00

Beim kreativen RegenbogenTreff steht die Vielfalt im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden entscheiden selbst, ob sie Collagen gestalten, Bilder malen oder Texte schreiben möchten. Ein offener Raum für Kreativität, Austausch und gemeinsames Gestalten – ohne Vorkenntnisse.

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Bewegungs Training

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Line Dance mit Vorkenntnisse

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam Brett- oder kartenspiele spielen.

#### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sturzprophylaxe

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 13:50

Trittsicher durch den Alltag

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



**Darts**

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 15:00

"Pfeilwerfen als Aktivität"

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
**einfach vorbeikommen!**



**Sitzturnen mit Senada**

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Jakkolo**

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 14:00

Geschicklichkeitsspiel

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

**Klub Prager Straße 33**

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Englisch für Fortgeschrittene**

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Englisch

**Klub**

Billardtunier im Klub ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Tarock**

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**In 80 Tagen um die Welt**

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 15:00

Traditionell Österreichisches essen , danach Österreich  
Quiz

**Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Frühlingsfest - Mit Anmeldung

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 16:00

Frühlingsfest im Klub. Nur mit Voranmeldung.

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetternegasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Englisch Konversation

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 14:30

Anfänger (2€).

#### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Vortrag zur Sturzprävention Trittsicher & aktiv

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 14:00

Vortrag zur Sturzvorbeugung im Anschluss Besuch eines  
12- wöchigen kostenlosen Kurses möglich

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Spielen

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander  
Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit  
uns!

#### Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik im Sitzen

Montag, 27. April 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Smovey im Sitzen

Montag, 27. April 2026 | 13:30 – 14:15

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die  
Muskulatur

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



#### Jausnen

Montag, 27. April 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsame Jause und miteinander Plaudern

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



**Gymnastik mit Elfi**

Montag, 27. April 2026 | 13:30 – 14:00

Fit bleiben

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger\*innen**

Montag, 27. April 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**