

Veranstaltungen

Bewegung mit Matthias

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik mit den Therabändern in Sitzen.

MitEinander Jausnen

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 14:00 – 14:30

Gemeinsame Jause im Klub.

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Miteinander Fotos anschauen

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Die Klubbesucher*innen nehmen Ihre Lieblingsfotos mit und erzählen Ihre Geschichte zu ihren Fotos.

Musikveranstaltung

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Live Music Now, Junge Musikerinnen und Musiker gestalten ein abwechslungsreiches Konzert mit Musik auf hohem Niveau

Yoga im Sitzen

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

Smovey

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

Jazzdance mit Bianca

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden zu heißen Rhythmen Choreographien einstudiert.

Lima

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"
