

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### **Tarockieren**

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 - 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Lesung: Der Alchemist/Paolo Coelho

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 – 14:00

Leserunde, Der Alchemist- Paolo Coelho

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik im Sitzen

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 - 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## MitEinander Spaziergehen

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 - 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### MitEinander Kochen

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 - 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Bingo**

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Plaudern

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 - 16:00

Miteinander plaudern

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Tarock

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 – 17:00

Spiel und Spaß

## Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Malen

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 – 14:30

Kreativer Ausdruck

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







#### Glückstraining

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 - 14:30

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - im Anschluss gibt es einen Ausflug nach Floridsdorf zum Schlingermarkt. Bitte um Anmeldung im Klub.

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

## gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 - 16:00

Ping Pong für Sportliche

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Kreatives Basteln mit Ton**

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 - 17:00

Basteln mit Ton

#### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



## Farbexperimente 1

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Theme oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung







#### **Gymnastik**

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 - 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Spielenachmittag**

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Sitzgymnastik

Freitag, 21. November 2025 | 13:15 - 14:15

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Tanzen mit Freddy**

Freitag, 21. November 2025 | 13:30 - 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer Freddy und lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Pilates**

Freitag, 21. November 2025 | 13:30 - 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis







#### **Tarock**

Freitag, 21. November 2025 | 13:30 - 16:30

Karten spielen

#### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 21. November 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Lachyoga

Freitag, 21. November 2025 | 13:30 - 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Demenzsprechstunde

Freitag, 21. November 2025 | 13:30 - 14:30

Frau Ruthner lädt Sie zu einer Demenzsprechstunde im Haus Neubau ein. Beratung für Angehörige und Betroffene rund um das Thema Demenz. Jede persönliche Situation ist anders, oft hilft es darüber zu reden und neue Lösungen zu finden. Frau Ruthner ist gerne für ein Gespräch für Sie da und beantwortet Ihre fragen. Um telefonische Anmeldung im Haus Neubau wird gebeten.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit Bänder

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







## Miteinander Spielen: Brettspiele

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 - 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Exkursion: Der Tanzsaal aus dem Mittelalter/Neidhartsaal

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 - 15:00

Besichtigung von Wandmalereien, die einen Tanzsaal aus dem 15. Jahrhundert zeigen, Eintritt 5 €, Teffpunkt 14:00 im Klub Salvatorgasse

## Klub Salvatorgasse 7a

Neidhart Festsaal 1010 Wien, Tuchlauben 19 01 313 99 170 112

Leider Abgesagt!



#### **Sitztanz**

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 – 15:00

Sitztanz mit Susanne Muzler

## Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Lachkino mit Herbert

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 – 16:00

Im monatlichen Kinoklub zeigt Herbert Filme, die gute Stimmung bereiten.

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzgymnastik

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 - 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis







## Soft Boccia

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 - 15:00

Spiel mit weichen Kugeln

#### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielerisches Kaffeeplauscherl

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 - 17:00

Genießen sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett und Kartenspiele oder spielen Sie auf unseren Care Table.

## HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Einkochen

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 - 15:00

Lebensmittel haltbar machen

#### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kaffeekränzchen

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag ein, bei dem Sie gemeinsam mit anderen lustige Brett- und Kartenspiele entdecken und spielen können.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis







## Musikvortrag: "Il Volo"

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 - 15:30

Heute laden Sie unsere Klubbetreuer\*innen zu einem Musikvortrag der besonderen Art ein. "II Volo" - ein Operatic-Pop-Trio erobert seit Jahren die Musikwelt. Unsere Klubbetreuer\*innen möchten Ihnen bei diesem Vortrag die Musik vorstellen und näher bringen.

#### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

## gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tischtennis für alle

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennisspiel - keine Vorkenntnisse notwendig

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Sitzyoga

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 - 15:00

Sitzyoga

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 - 15:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Exkursion: Ruster Adventmeile - Nur mit Anmeldung im Klub!

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 – 19:00

Wir fahren nach Rust zum Adventmarkt

#### Klub Prager Straße 33

Rust 7071 Rust, Rust

Preis siehe Beschreibung







#### **Advent Singen mit Maria**

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 - 16:00

sing mit nachmittag

#### Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien, Mildeplatz 7 01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Quiz-Nachmittag**

Freitag, 21. November 2025 | 14:30 - 16:00

Gemeinsam rätseln, lachen und das Gedächtnis trainieren! Bei unserem gemütlichen Quiz-Nachmittag stellen wir Fragen aus verschiedenen Kategorien. n entspannter Runde können alle mitmachen, ihr Wissen testen und dabei viel Spaß haben. Einfach vorbeikommen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Bingo

Freitag, 21. November 2025 | 14:30 - 15:00

Spielen im Klub

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Literaturzirkel mit Ingrid Mahl

Freitag, 21. November 2025 | 14:30 – 15:30

Der Literaturzirkel ist ein Ort für alle Freund\*innen des geschriebenen Wortes. Klubmitglieder, Autor\*innen und literaturbegeisterte Besucher\*innen treffen sich regelmäßig zu gemeinsamen Lesungen und anschließender Diskussionsrunde. Die ehrenamtlich tätige Seniorin Ingrid Mahl kuratiert und moderiert diese gemeinsamen Nachmittage, an denen wechselnde Gäste ebenfalls ihre Texte vortragen. Heute liest Martha Hansl.

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Informations-Gespräche

Freitag, 21. November 2025 | 14:30 – 15:30

Fragen&Anliegen

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis







#### Kreativrunde

Freitag, 21. November 2025 | 14:30 - 16:00

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit Licht/Schatten.

## Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Jausnen

Freitag, 21. November 2025 | 14:30 - 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

#### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Boule. Nur bei trockenem Wetter!

Freitag, 21. November 2025 | 14:30 - 16:00

Spiel mit Kugeln. Stärkt die Mobilität, Konzentration und Gleichgewicht.

## Klub+ All in Essling

Im Innenhof 1220 Wien, Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Smartphone Stammtisch**

Freitag, 21. November 2025 | 15:00 - 16:00

Wissenswertes rund ums Handy und Tablet!

## Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen

Freitag, 21. November 2025 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo...

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







## **Meditation mit Ruth**

Freitag, 21. November 2025 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

