Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Yoga**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Tai Chi**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Tai Chi ist eine sanfte Bewegungsform aus der chinesischen Tradition, die Körper und Geist in Einklang bringt. Durch langsame, fließende Übungen werden Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination gefördert. Gleichzeitig wirken die ruhigen Abläufe entspannend und können Stress reduzieren. Tai Chi eignet sich besonders gut für ältere Menschen, da die Übungen schonend sind und individuell angepasst werden können. Jede*r ist willkommen!

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination verbessert. Das Training ist leicht erlernbar, gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

***Klub+* Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Kegeln im Haus**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Vor einer Jause kegeln wir gemeinsam. Adresse: Haus Rudolfsheim, Oelweingasse 9.

**Klub Rauchfangkehrergasse 19**

Kegeln im Haus 1150 Wien,
Oelweingasse 9

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Jazzdance**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

***Klub+* All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

### Tarock im Klub
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

### Miteinander Kochen
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

**Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)**

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

**gratis**

---

### Wirbelsäulengymnastik
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

**gratis**
**Online-Anmeldung nötig**

---

### Leben bewegen
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, dass körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

**Klub Fliederhof 6/1**

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

### Gesellschaftsspiele
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

**Klub Kopalgasse 55-61**

Kopalgasse 55-61 1110 Wien,
Kopalgasse 55-61
01 313 99281131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

### Englisch für Anfänger
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Englisch Kurs für Anfänger.

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

### Tischtennis
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Tischtennis für Fortgeschrittene.

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

### Yoga im Sitzen
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

### Gel-Druck
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Eine kreative Drucktechnik, bei der mit einer weichen Gelplatte einzigartige Muster und Strukturen. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

***Klub+* Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**

---

### Tanzen mit Freddy
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:30 – 15:30

Latino Dance (Salsa, Bachata, Merengue usw.)

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

### Kubanische Tanzstunde
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede*r ist willkommen.

***Klub+* All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

### Modern Line Dance für Anfänger*innen
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Modern-Line-Dance ist eine leicht erlernbare Tanzaktivität, die ohne Vorkenntnisse auskommt und Freude an Bewegung, Musik und Gemeinschaft vermittelt. Sie fördert Koordination, Fitness und Konzentration, sorgt für gute Stimmung und ist für Menschen jeden Alters - auch ohne Tanzpartner geeignet. Jede*r ist willkommen.

***Klub+* All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Dartspielen**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen Dart - Jeder Pfeil ein Treffer!

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Kino Nachmittag**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Der Musterknabe mit Peter Alexander

**Klub Obkirchergasse 16/3**

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Wiener Symphoniker Workshop**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Die Wiener Symphoniker bieten einen Workshop an, um mit ihnen Musik zu machen. Insgesamt sind es 3 Termine: 1.10, 6.10 und 8.10.2026. Der Workshop dauert von ca 14- 17 Uhr an den ersten beiden Terminen und zum dritten Termin gibt es dann gemeinsam im Haus Atzgersdorf einen kleinen Auftritt.

**HausKlub Atzgersdorf**

Atzgersdorf 1230 Wien,
Gatterederstraße 12
+43 1 313 99 112 0

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Bingo**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Tischfußball**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Tischfußball – auch bekannt als Kickern, Wuzzeln (in Österreich) oder Töggelikasten (in der Schweiz) – ist ein rasantes Geschicklichkeitsspiel, das dem Fußball nachempfunden ist. Auf einem speziellen Tisch bewegen zwei bis vier Spieler kleine Figuren an rotierenden Stangen, um einen Ball in das gegnerische Tor zu befördern.

***Klub+* All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Schachklub**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Tritt unserem Schachklub bei und erlebe spannende Partien, strategische Herausforderungen und eine starke Community!

***Klub+* All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Lima**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Qi Gong**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Kaffeekränzchen**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Darts**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

**Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Bewegung mit Inge**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Rotenhofgasse 80/10**

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; gegenüber Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Gesellschaftsspiele**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Sitz-Yoga**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Häkel-und Strickrunde**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspanen und sich austauschen

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Kreatives Handarbeiten**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Kegeln im Klub**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

**HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaiplatz 5
+43 1 313 99 1210

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Darts im Rahmen des Klubbetriebs**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Voll ins Schwarze

**HausKlub Wienerberg**

Wienerberg 1100 Wien,
Neilreichgasse 120
+43 1 313 99 1250

**gratis**
**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**

---

**Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Tischtennis**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

**HausKlub Margareten**

Margareten 1050 Wien,
Arbeitergasse 45
+43 1 313 99 1280

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Backen mit Doro**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Backen wir im Klub

***Klub+* Musikwerkstatt**

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Französisch Konversation**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

***Klub+* All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Yoga**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

**gratis**
**Online-Anmeldung nötig**

---

**Qi Gong**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 14:30

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Spielenachmittag**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

***Klub+* All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination verbessert. Das Training ist leicht erlernbar, gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

**Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20**

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Bingo**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Gemeinsam spielen, lachen, gewinnen. Ein Los 1€

***Klub+* All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**
**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**

---

**Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Jakkolo**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Jakkolo ist ein Geschicklichkeitsspiel: Schiebe die Holzscheibe ins Ziel auf dem Sjoelbak!

**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Koordinationstanz mit Yongli**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:40 – 15:15

Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Eis im Klub**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Miteinander Eis essen im Klub.

**Klub Khleslplatz 6**

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Vortrag „Einsteigen bitte! Sicherheit unterwegs mit den Öffis“**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Die **Wiener Gesundheitsförderung - WIG** und das Präventionsteam der **Wiener Linien** laden zum kostenlosen Vortrag *"Einsteigen bitte! Sicher unterwegs mit den Öffis"*. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum Thema Sicherheit rund um Bus, Straßenbahn und U-Bahn - vom sicheren ein- und aussteigen, über Notrufeinrichtungen bis zur Vermeidung von Stürzen. Dauer: Ca. 1 Stunde Vortrag - danach Diskussionsmöglichkeit.
***Bitte beachten:*** *Termine können sich ändern oder abgesagt werden. Bitte informieren Sie sich einige Tage vor dem Termin beim veranstaltenden Klub / Haus, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet. Alle Kontaktdaten dazu finden Sie auf unserer Homepage. Hier der Link zu unseren Klubs:* Liste aller Bezirksklubs *Hier der Link zu unseren Häusern:* Liste aller Häuser zum Leben.

***Klub+* All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Yoga**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

***Klub+* All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Musik Nachmittag**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

mit Heidi von Orth

**HausKlub Prater**

Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
+43 1 313 99 1290

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Jakkolo**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Jakkolo ist ein Holzbrettspiel in dem die Geschicklichkeit getestet wird.

**Klub Sperrgasse 17**

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Austropop-Nachmittag**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 00:00

Musikalische Unterhaltung durch Uhrsprung Gernot Huber

**HausKlub Leopoldau**

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Sitzyoga**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 00:00

Yoga im Sitzen

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Gedächtnistraining**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 15:45

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

**Klub Weißgerberlände 56**

Weißgerberlände 56 1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Miteinander Buchstabensalat lösen**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

In kleinen Teams lösen wir kniffelige Buchstabensalate auf.

***Klub+* All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Miteinander singen**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Singenkreis mit Lidia

**Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4**

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

### O'zapft ist! Herbstfest mit den Kreuzberg-Rebellen
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 18:00

Wir bitten um Anmeldung an der Hausrezeption - persönlich oder telefonisch unter der Nummer 01 313 99 1240. Die maximale Anzahl der externen Besucher ist 20. Anmeldeschluss ist der 24. September 2026. Unkostenbeitrag für externe Gäste: € 20,00 (Externe Klubmitglieder: € 10,00 - Änderung vorbehalten!)

**HausKlub Hohe Warte**

Hohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**
**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**

---

### Sprachkaffee
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

### Bingo-Tombola
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 15:00

Spielen und Gewinnen! Ein Bingo-Los = € 1,-

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**

---

### Sitz-Yoga mit Anja
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

### Gymnastik im Sitzen
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sanfte Gymnastikübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

### Tanzgymnastik
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**O´zapft is!**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 18:00

Oktoberfest mit den Schlosskogler und Taxitänzer. €10 für Nicht-Klubmitglieder. Anmeldung unter 01-31399-1150 bis 24.09.26

**HausKlub Alszeile**

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Detals siehe Beschreibung**

---

**Filmnachmittag**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam schauen wir einen Film/Doku an

**HausKlub Döbling**

Döbling 1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Detals siehe Beschreibung**

---

**Trittsicher & aktiv Workshop**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

12-wöchigen Sturzpräventionskurs

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

**gratis**
**Details siehe Beschreibung**

---

**Zumba**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Die Blasmusi' kommt**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Live Music Now

**HausKlub Hetzendorf**

Hetzendorf 1120 Wien,
Hermann-Broch-Gasse 3
+43 1 313 99 1160

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Mandolinen - Orchester**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Das Neue Favoritner Mandolinen Orchester kommt ins Haus und begeistert uns mit diesen besonderen Instrumenten.

**HausKlub Rudolfsheim**

Rudolfsheim 1150 Wien,
Oelweingasse 9
+ 43 1 313 99 1180

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**FSW - Workshop "Hausmittel bei Erkältungen"**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Workshop von FSW Community Nursing über "Hausmittel bei Erkältungen" ab 15:00 Uhr im GastHaus. Während der Veranstaltung gibt es keine Bewirtung.

**HausKlub Maria Jacobi**

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Special Olympics**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Ein Team von Special Olympics-Athlet*innen zeigt Ihnen heute einige Tänze im Rahmen des HausKlubs.

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Ukrainischer Chor**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Wir singen gemeinsam Lieder aus der Ukraine. Alle sind herzlich willkommen mitzusingen.

***Klub+* All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Gedächtnistraining**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Geschicklichkeitsübungen**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bereite deine Hand auf neue Herausforderungen vor!

**Klub Mildeplatz 7**

Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Trittsicher und aktiv workshop**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

12 wöchiger Sturzpräventionskurs

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

**gratis**
**Details siehe Beschreibung**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Fitnessboxen**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Fitness und Bewegung für den ganzen Körper

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Schach**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Schach

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Gedächtnistraining**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Ismakogie**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:30 – 16:00

Gelenkschonende, sanfte Gymnastik

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Stammtisch für Sehbehinderte**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Gemütliches Beisamensein mit der Sehbehinderten Community !

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Kubanischer Tanz mit Victor**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen mit Victor

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Spanisch für Anfänger (Ausgebucht)**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:30 – 16:45

Spanisch-Grundkenntnisse erwerben: nützlicher Wortschatz, einfache Konversation (Ausgebucht)

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---

**Volkstanz mit Ida**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneller Volksmusik aus Österreich, Bosnian, Kroatien, Serbien und Griechenland. Jeden Donnerstag, ab 15:30 Uhr

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Geburtstagsfeier der Klubmitglieder**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:30 – 16:00

Wir wollen unseren Klubmitgliedern eine kleine Freude bereiten.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Bingo**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:30 – 16:00

Das Spiel mit den Zahlen -Beitragkosten 1 Euro

**Klub Prager Straße 33**

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Line-Dance für alle mit Anja**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Demenz-Stammtisch**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Gesprächsangebot für Angehörige zum Thema Demenz im Seminarraum

**Haus Schmelz**

Haus Schmelz 1150 Wien,
Ibsenstraße 1
+43 1 313 99 1110

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Sprachcafé: Deutsch-Ungarisch im Dialog**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 17:30 – 19:30

Gemeinsames Vernetzen im Sprachcafé! Das Sprachcafé richtet sich an Ungarisch-Lernende und ungarische Besucher*innen, die ihr Deutsch verbessern möchten. Es handelt sich nicht um einen Sprachkurs, sondern um ein Treffen, bei dem die erlernte Sprache (Deutsch/Ungarisch) auf natürliche Weise angewendet und geübt werden kann. Wir erklären einander Redewendungen und Sprichwörter, stellen einander Fragen und korrigieren sprachliche Fehler. Es gibt keine festgelegten Gesprächsthemen. Beliebt sind allerdings Fragen zu Landeskunde, Leben und Alltag in Österreich bzw. Ungarn.

***Klub+* All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Schach-Spielen**
Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT!Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Jede*r ist willkommen.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Frühstück**
Freitag, 2. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

---

**Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele**
Freitag, 2. Oktober 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

***Klub+* Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Miteinander Frühstücken**
Freitag, 2. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstücken'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

**Klub Rotenhofgasse 80/10**

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; gegenüber Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

### Frühstückssalon
Freitag, 2. Oktober 2026 | 09:00 – 10:00

Wir laden herzlich zum Frühstückssalon ein! In angenehmer Atmosphäre gibt es ein vielfältiges Frühstück mit Gebäck und Brot, Wurst und Käse, Aufstrichen sowie Obst und Gemüse. Kostenbeitrag: 4,00 € (Kein All you can eat!). Jede*r ist willkommen!

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---

### Miteinander Kartenspielen
Freitag, 2. Oktober 2026 | 09:30 – 16:30

Gespielt wird Bauernschnapsen und Rummikub

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

### Smovey mit Margarete
Freitag, 2. Oktober 2026 | 09:30 – 10:20

Schwing dich fit mit Smovey.

***Klub+* All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

### Computer und Smartphone Stammtisch
Freitag, 2. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

### MitEinander Trommeln
Freitag, 2. Oktober 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand'' gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

### Line-Dance
Freitag, 2. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

***Klub+* Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Latino Dance mit Freddy (generationenübergreifend)**
Freitag, 2. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

***Klub+* All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Englisch Konversation**
Freitag, 2. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

***Klub+* RegenbogenTreff**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**
**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**

---