

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Line Dance für AnfängerInnen**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Frauensprachcafé**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 15:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem
'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter
Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne
Grenzen!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Miteinander essen**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 14:00

Heute gibt es Spaghetti Carbonara mit Salat. Unkosten
beitrag: € 5,00; mit Anmeldung im Klub gebeten.

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Spielenachmittag**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



Smovey

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringen

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Vortrag -Community Nurses

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 15:00

Informationen wird an diesem Tag in unserem Klub von
Community Nurses gegeben. Kommen Sie zu uns, um
weitere Informationen zu erhalten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Yoga im Sitzen

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 14:00

Sitz yoga

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



In 80 Tagen um die Klubs: Belgien

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 16:00

Wir machen eine großartige belgische Schokoladen-
Verkostung!

Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 13:30

Bewegung mit Ringen

Klub Schrekergasse 1

Schrekergasse 1 1160 Wien,
Schrekergasse 1
01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Wine & Art Event

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 16:00

Lassen Sie sich von unserem künstlerischen Event
begeistern! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

Preis: 2,00 €

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Gesellschaftsspielen

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 16:00

Div.Gemeinschaftsspiele

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Grafik Design Werkstatt

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 15:00

Mittels spannender Techniken, diversen Materialien und unserer Spontanität, aktivieren wir unsere Kreativität. Mit der Unterstützung vom Programm Adobe werden aus den entstandenen Kunstwerken spannende Grafiken erstellt. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Dienstag, 17. März 2026 | 13:15 – 14:15

Tanzen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kubanischer Tanz

Dienstag, 17. März 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanznachmittag mit Reinhard Kaiser

Dienstag, 17. März 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lima

Dienstag, 17. März 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sprachcafé

Dienstag, 17. März 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!
Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein
ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer
Klubbetreuerin Ramona.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Große Designer - "Vivienne Westwood - Kino Brunch"

Dienstag, 17. März 2026 | 13:30 – 17:00

Im Rahmen unserer Veranstaltungsreihe „Große Designer“
laden wir erneut zu einem genussvollen Kino-Brunch ein.
In entspannter Atmosphäre verbinden wir Kino und
Brunch und widmen uns dabei außergewöhnlichen
Persönlichkeiten der Modewelt. Dieses Mal widmen wir
uns Vivienne Westwood, einer der einflussreichsten und
provokantesten Designerinnen der Modegeschichte. Der
Film gibt Einblicke in ihr außergewöhnliches Werk, ihren
rebellischen Stil und ihren nachhaltigen Einfluss auf Mode,
Kultur und Gesellschaft. Begleitet von einem entspannten
Brunch bietet der Vormittag Raum für Inspiration,
Austausch und Genuss. Kostenbeitrag 3,50 €.

Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 17. März 2026 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 17. März 2026 | 13:45 – 14:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bridge

Dienstag, 17. März 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Musiknachmittag mit Doina Fischer

Dienstag, 17. März 2026 | 14:00 – 17:00

Operettennachmittag mit der Doina Fischer.

Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,
Khlesplatz 6
01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Klub-Exkursion: Salzgrotte

Dienstag, 17. März 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag in der Salzgrotte im 03. Bezirk! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Oceaneum Salzgrotte 1030 Wien,
Viaduktgasse 6
0676 83 250 1033

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



Miteinander Kegeln

Dienstag, 17. März 2026 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegeln aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

Klub+ Gehörlosenwelt

Wiener Netze 1110 Wien,
Otto- Herschmann Gasse 6

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Yoga im Sitzen

Dienstag, 17. März 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



Smovey mit Inge

Dienstag, 17. März 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung mit den Smovey Ringen. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik mit Matthias

Dienstag, 17. März 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik mit den Therabändern im Sitzen. Wenn möglich bitte eigene Therabänder mitnehmen.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 17. März 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Gestalten

Dienstag, 17. März 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Singen

Dienstag, 17. März 2026 | 14:00 – 15:00

Frau Maria begleitet uns mit der Gitarre während wir singen

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Vortrag: Griechenland

Dienstag, 17. März 2026 | 14:30 – 15:30

Vortrag gehalten von Wolfgang Lirsch

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tag der Chips und Dips

Dienstag, 17. März 2026 | 14:30 – 15:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 17. März 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Dienstag, 17. März 2026 | 14:30 – 15:30

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tischtennis

Dienstag, 17. März 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance für Anfänger

Dienstag, 17. März 2026 | 14:30 – 15:30

Tanzen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Kegeln im Haus Jedlersdorf

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,
Jedlersdorferstr. 98

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bingo

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Spielen wir gemeinsam das beliebteste Spiel aller Zeiten

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Musikveranstaltung

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Live Music Now

HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,
Rauscherstraße 16
+43 1 313 99 1090

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Jazzdance

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen
Choreographien erarbeitet

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt


Sitz-Tanz-Gymnastik

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und
Hände, Rücken und Bauch.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Bingo

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gesellschaftsspiel mit Kategorien und Buchstaben

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Plaudern gegen Einsamkeit

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemütliches Beisamensein mit den Besucher*innen aus
aus der Blinden-und Sehbehinderten Community !

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Zahlenreihenfolge mit Zufallsprinzip. Ein Los kostet € 1,00.

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sudoku

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Komm und
erlebe den aufregenden Spielspaß! Preis pro Bingolos 1
Euro.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Sing-Gruppe

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir
alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte
und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und
Können zu erweitern.

HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,
Felbigergasse 81
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Technik im Alltag

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale
Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie
bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys,
Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen,
wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei
bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher
Austausch.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 15:30

Spiele mit Zahlen Unkostenbeitrag 1 Euro

Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



Smoveytraining

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für eine bessere Kondition und Muskelaufbau.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Entspannung mit Klangschalen

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 14:00

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Konzert

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Elke Sanders sorgt von 15 bis 16 Uhr für einen schwungvollen musikalischen Nachmittag im GastHaus.

HausKlub Am Mühlengrund

Am Mühlengrund 1230 Wien,
Breitenfurter Str. 269-279
+43 1 313 99 1260

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn, damit es fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Schreibwerkstatt mit Marianne Gruber

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 17:00

Schreibtechniken des kreativen Schreibens mit Schriftstellerin Marianne Gruber lernen. Dabei entstehen spannende Geschichten, schöne Gedichte und ein kreativer Austausch.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



Lima

Dienstag, 17. März 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gaudi mit Gertschi

Dienstag, 17. März 2026 | 15:30 – 16:30

Schwungvolles mit Hr Weninger

HausKlub Föhrenhof

Föhrenhof 1130 Wien,
Dr.-Schober-Straße 3
+43 1 313 99 1020

gratis



Seniors in Motion

Dienstag, 17. März 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



10-minütiges Gesichtstraining

Dienstag, 17. März 2026 | 16:00 – 16:15

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht frei machen.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sprachcafé

Dienstag, 17. März 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Wassergymnastik

Dienstag, 17. März 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser

Klub Burgersteingasse 1

Rehaklinik Baumgarten 1140 Wien,
Reizpfenniggasse 1
0131399284111

Preis siehe Beschreibung



Frühstück klein oder groß

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Kegeln im Haus Prater

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:00 – 13:30

Gemeinsam kegeln. Treffpunkt im Haus Prater um 9:00

Klub Wehlstraße 164

Haus Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
0650 320 44 04

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
Ecke Warwagasse
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskel

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Workshop: Tarockspiel

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:00 – 12:00

Tarockspiel

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Frühstück - Um Anmeldung wird gebeten

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 4€

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Sitzgymnastik

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskel

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kunstkurs

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Anfänger Line Dance

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 18. März 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 18. März 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Tanzen mit Freddy

Mittwoch, 18. März 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibische Luft mitten im Winter? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance im Klub Waldgasse! Kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey

Mittwoch, 18. März 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 18. März 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lachyoga

Mittwoch, 18. März 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Fortgestrittene Line Dance

Mittwoch, 18. März 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Mittwoch, 18. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Balkan Zumba

Mittwoch, 18. März 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pilates

Mittwoch, 18. März 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Mit einander essen

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 16:00

Schinken-Käsetoast. Unkostenbeitrag: € 2,00

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Sitzyoga - nur mit Anmeldung!

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 13:00

wir machen Yoga am Sessel und ab und zu im Stehen

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock im Klub

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum
gemeinsamen Kartenspiel.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kartenspiele

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Jolly spielen

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 16:30

Kartenspiele

Klub Schreckergasse 1

Schreckergasse 1 1160 Wien,
Schreckergasse 1
01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*innen treffen sich zusammen zum
gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen
oder eine Gruppe gründen dann rufen Sie im Klub an.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Mal Workshop

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema
angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein
tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und
Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was
schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Sitzgymnastik

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:30 – 13:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr
sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Darts/ Tischtennis

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Aerobic

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:30 – 13:30

Ein Ausdauertraining mit rhythmischen Bewegungen zur
Musik.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzyoga

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und
gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den
aufregenden Spielspaß!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Line Dance**

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**gratis****Bingo**

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Weyringergasse 15-17Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**