

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Qi Gong

Samstag, 6. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Mitmach-Aktivität: Achtsamkeits- und Meditationsübung

Samstag, 6. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Die Acht Edlen Übungen sind ruhige Achtsamkeits- und Meditationsübungen aus der buddhistischen Tradition. Sie fördern Entspannung, innere Ruhe und Konzentration und unterstützen dabei, Stress abzubauen und mehr Gelassenheit im Alltag zu finden. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Die Übungen werden von unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterin Frau Zhuofeng organisiert. Es handelt sich um eine gemeinsame Mitmach-Aktivität ohne Anleitung oder Kursleitung. Vorkenntnisse in Achtsamkeits- oder Meditationsübungen sind daher von Vorteil. Max. 12 Teilnehmer\*innen.

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Qi Gong Team Training

Samstag, 6. Juni 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Qi Gong Training für Besucher\*innen, die gerne Trainingseinheiten mit anderen absolvieren oder gemeinsam anleiten möchten. Sanfte Übungen fördern Balance, Wohlbefinden, Austausch und ein harmonisches Miteinander.

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Tischtennis

Samstag, 6. Juni 2026 | 17:00 – 20:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Tanz aus Fernost

Sonntag, 7. Juni 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegeladene mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarke Bauchtanz.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Asiatischer Kulturaustausch

Sonntag, 7. Juni 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen Sie gerne etwas zum Essen mit und spielen Ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Qi Gong

Sonntag, 7. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Ausflug nach Rust am Neusiedlersee

Montag, 8. Juni 2026 | 08:30 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:30 Uhr - 13., Schrutkagasse 63 08:45 Uhr - 13., Hietzinger Platzl vor der Polizeistation/ Kirche  
**Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise:  
Klare Rinderbouillon mit Frittaten oder Cremesuppe mit Saisongemüse M1: Gebackenes Schweinsschnitzel mit Butterreis und grünem Salat M2: Schweinsbraten mit Kraut und Knödel M3: Gebratenes Puszta Schnitzel mit Letscho und Bratkartoffeln M4: Grillkäse auf Blattsalat  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Haus Trazerberg

Rust am Neusiedlersee 7071 Rust,  
Mörbischerstr. 1/3  
---

**Preis: 45,00 €**  
**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**

**Sonderausflug nach Spitz a. d. Donau, Wachau  
Schiffahrt**

Montag, 8. Juni 2026 | 08:30 – 18:00



**Sonder-Ausflug** Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Am Mühlengrund unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 126-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 08:30 Uhr - 23., Breitenfurter Straße 269 (Haus am Mühlengrund) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Frittatensuppe oder Saisonale Gemüsesuppe mit Einlage M1: Wiener Schnitzel vom Huhn mit Erdäpfel-Gurkensalat und Preiselbeeren M2: Ricottaravioli mit Basilikumpesto M3: Glutenfrei: Hühnerschnitzel, Erdäpfel-Gurkensalat, Preiselbeeren Dessert: Saisonaler Obstkuchen oder Gemischtes Eis oder Guglhupf glutenfrei Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Haus Am Mühlengrund**Wallsee 3313 Wallsee,  
Ufer 15

---

**Preis: 45,00 €****Tel. Anmeldung im Haus Am Mühlengrund erforderlich! Tel: 01 31399 126-0****Nordic Walking**

Montag, 8. Juni 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

**Klub Burgersteingasse 1**48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111**gratis****Plätze: unbegrenzt**