

Veranstaltungen

Yoga im Sitzen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

Tanzen für Anfänger

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Lernen Sie im Klub verschiedene Tänze mit Janka und Igor.

Smovey

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

Jazzdance mit Bianca

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden zu heißen Rhythmen Choreographien einstudiert.

Yoga

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 13:15

Yoga im sitzen

Gymnastik&Entspannung

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

Technik im Alltag

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

Bingo

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Sitz-Tanz-Gymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.
