

Veranstaltungen

Ukrainischer Chor

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Wir singen gemeinsam Lieder aus der Ukraine. Alle sind herzlich willkommen mitzusingen.

Gedächtnistraining

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Sprachcafe

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Vernetzt euch im multikulturellen Sprachcafé! Alle, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining in guter Gesellschaft interessieren, sind herzlich willkommen.

Gedächtnistraining

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Hälst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness.

Spielenachmittag

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Trittsicher und aktiv workshop

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

12 wöchiger Sturzpräventionskurs

Fitnessboxen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Fitness und Bewegung für den ganzen Körper

Kubanischer Tanz mit Victor

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen mit Victor

Spanisch für Anfänger (Ausgebucht)

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:30 – 16:45

Spanisch-Grundkenntnisse erwerben: nützlicher Wortschatz, einfache Konversation (Ausgebucht)

Volkstanz mit Ida

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneller Volksmusik aus Österreich, Bosnien, Kroatien, Serbien und Griechenland. Jeden Donnerstag, ab 15:30 Uhr
