

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Ausflug nach Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke

Freitag, 18. September 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstelle: 08:00 Uhr - 01., Börseplatz **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Tagessuppe M1: Wiener Schnitzel mit Reis und Salat M2: Schweinsbraten mit Reis und Salat M3: Gegrillte Hähnchenbrust mit Reis und Salat M4: Gemüselaibchen mit Pommes und Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke 8272 Großhart, Nr. 179

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Ausflug nach Schloss Hof

Freitag, 18. September 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstellen: 08:00 Uhr - 14., Felbigergasse 81 (Haus Gustav Klimt) 08:15 Uhr - 14., Dreyhausenstraße 29 (Haus Penzing) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Kräftige Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel M1: Wiener Schnitzel vom Schwein mit Petersilerdäpfel und Salat M2: Gebackene Pute mit Petersilerdäpfel und Salat M3: Putengeschnetzeltes mit Gemüse und Reis M4: Gebackene Scholle mit Petersilerdäpfel und Salat M5: Naturschnitzel mit Reis und Salat M6: Schafkäse-Spinatstrudel mit Petersilerdäpfel und Kräutersauce Dessert: Apfelstrudel mit Schlagobers Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub+ All in Penzing

Schloss Hof 2294 Schloßhof, Schloßhof 1

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich


Ausflug nach Schloss Waldreichs, Greifvogelzentrum

Freitag, 18. September 2026 | 08:15 – 18:00

Abfahrtsstelle: 08:15 Uhr - 10., Gellertplatz 7 **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Rindsuppe mit Grießnockerl oder Kartoffel-Lauchcremesuppe M1: Gebackenes Schweinsschnitzel mit Risipisi M2: Putenragout nach Jäger Art dazu Spätzle M3: Gemüselasagne mit Tomatensauce und Blattsalat Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub+ Gehörlosenwelt

Schloss Waldreichs, Greifvogelzentrum 3594 Franzen, Waldreichs 1

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich


Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas

Freitag, 18. September 2026 | 08:30 – 18:00

Abfahrtsstelle: 08:30 Uhr - 03., Würtzlerstraße 25 (Haus Maria Jacobi)

Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:

Suppe / Vorspeise: Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel

M1: Ausgelöstes Backhendl in Kürbispanade auf gemischtem Salat

M2: Gebackene Topfen-Kräuter Ravioli auf Blattsalat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Haus Maria Jacobi

Kleinnondorf, Alpakas 3912 Grafenschlag, Kleinnondorf 14

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich


Frühstück

Freitag, 18. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung


Frühstück

Freitag, 18. September 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück kl. Frühstück: 2,50 gr.
Frühstück: 4, um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung

Details siehe Beschreibung


Smovey

Freitag, 18. September 2026 | 09:30 – 10:20

Schwing dich fit mit Smovey.

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt


Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 18. September 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt


Yoga im Sitzen

Freitag, 18. September 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Nähworkshop für Anfänger*innen

Freitag, 18. September 2026 | 09:30 – 13:00

Sie wollten schon immer nähen lernen oder Ihre ersten Schritte an der Nähmaschine machen? In diesem Workshop entdecken Anfänger*innen die Grundlagen des Nähens. lernen wir die Grundlagen des Nähens und den Umgang mit der Nähmaschine - vom Einfädeln bis zu einfachen Stichen und kleinen Nähtechniken. Eigene einfache Projekte können mit Unterstützung umgesetzt werden. Bitte bringen sie eigene Stoffe mit! Materialien können nach Absprache auch gegen einen Kostenbeitrag von 3,50 € bereitgestellt werden.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Ausflug nach Horn, Gallien, Omas Reindlessen

Freitag, 18. September 2026 | 09:30 – 18:00

Abfahrtsstelle: 09:30 Uhr - 21., Ecke Kürschnergasse/Giltbauergasse (Haus Leopoldau)

Mittagessen: Omas Reindlessen (Reindl mit Schweinsbraten, Geselchtem, Gemüselaiachen, Grillwürstl, warmes Sauerkraut, Waldvierteler Erdäpfelknödl, Serviettenschnitten)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Haus Leopoldau

Horn, Gallien, Omas Reindlessen 3753 Pernegg, Gallien 1

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich


Wiener Vintage Chor

Freitag, 18. September 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage live miterleben möchten, dann schauen Sie im Klub vorbei.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance

Freitag, 18. September 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Greiseneckergasse5

Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,
Wallensteinplatz 1
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Salsa tanzen

Freitag, 18. September 2026 | 10:00 – 11:00

Musik und Tanzen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Yoga

Freitag, 18. September 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga auf der Matte !Übungen für Körper und Geist! (BITTE MATTE SELBST MITNEHMEN)

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Englisch Konversation

Freitag, 18. September 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung


Radfahren

Freitag, 18. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gymnastik mit Bianca

Freitag, 18. September 2026 | 10:00 – 11:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch verschiedene Übungen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Yoga im Sitzen

Freitag, 18. September 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apolllogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Beckenboden Training

Freitag, 18. September 2026 | 10:30 – 11:20

Einfache Beckenboden übungen. Kommen sie vorbei.

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Anfänger

Freitag, 18. September 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Straßenkunst

Freitag, 18. September 2026 | 10:30 – 13:00

Strassen Poller schmücken neben Schmidgasse, 1080
Wien

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Freitag, 18. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line-Dance für alle mit Anja

Freitag, 18. September 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

am Wallensteinplatz 1200 Wien,
bei Schlechtwetter im Klub Karl-Meissl-Straße 11

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Dartspiel

Freitag, 18. September 2026 | 11:00 – 12:00

ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Frühschoppen mit Reini Kaiser

Freitag, 18. September 2026 | 11:00 – 14:00

Musik und Tanz

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sitztanz mit Margarete

Freitag, 18. September 2026 | 11:30 – 12:20

Bewegung, Musik & gute Laune - ganz ohne aufzustehen!

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt


Yoga auf der Matte

Freitag, 18. September 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gymnastik mit Musik

Freitag, 18. September 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

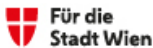
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Workshop: Tarockspiel und Bauernschnapsen

Freitag, 18. September 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzyoga

Freitag, 18. September 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Freitag, 18. September 2026 | 12:00 – 17:00

Jede Art von Gesellschaftsspiel

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Freitag, 18. September 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Schach + Spielenachmittag

Freitag, 18. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Kochen**

Freitag, 18. September 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Spaziergehen**

Freitag, 18. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam erkunden wir bei einem gemütlichen
Spaziergang die Umgebung unseres Klubs.**Klub+ All in Essling**Essling und Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Dart**

Freitag, 18. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Jazzdance**

Freitag, 18. September 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die
Hüften!**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Plaudern**

Freitag, 18. September 2026 | 12:00 – 16:45

Plaudern bedeutet, sich ungezwungen und gemütlich zu
unterhalten oder unbedacht ein Geheimnis ausplaudern**Klub Pappelweg 4**Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Gespräche gegen Einsamkeit

Freitag, 18. September 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

Klub Geiselbergstraße 16-24/3

Geiselbergstraße 16-24/3 1110 Wien,
Geiselbergstraße 16-24/3
01 31399281121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 18. September 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Leserunde

Freitag, 18. September 2026 | 12:00 – 13:00

Eine organisierte, gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger*innen

Freitag, 18. September 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Freitag, 18. September 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

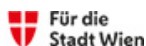
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser


Gesellschaftsspiele

Freitag, 18. September 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.

Freitag, 18. September 2026 | 12:30 – 13:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


MitEinander Kochen

Freitag, 18. September 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gymnastik

Freitag, 18. September 2026 | 13:00 – 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tanznachmittag

Freitag, 18. September 2026 | 13:00 – 16:30

Tanzen mit Live Musik

Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Tarock**

Freitag, 18. September 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Klub Faistauergasse 68Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis mit Corona/Trainer*in-Nachbarschatz**

Freitag, 18. September 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11im Augarten gleich beim Karl-Meißl Tor 1200 Wien,
Karl-Meißl Straße/Ecke Wasnergasse**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Malen**

Freitag, 18. September 2026 | 13:00 – 15:00

Kreativer Ausdruck

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Jausen**

Freitag, 18. September 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Klub Rabengasse 2-10Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Freitag, 18. September 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten
und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm
vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Tarockieren

Freitag, 18. September 2026 | 13:00 – 15:00

Kartenspiel in mehreren Turniergruppen

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Freitag, 18. September 2026 | 13:00 – 14:00

Diverse Kartenspiele, Rummikub, u.v.m.

Klub Putzendorplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendorplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spanisch Konversation

Freitag, 18. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem
'Konversation' bei und tausche dich in entspannter
Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne
Grenzen!

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



Sprachcafé Arabisch

Freitag, 18. September 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Arabisch

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Farbexperimente

Freitag, 18. September 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen
Thema oder einer spannenden Maltechnik. Es wird ein
Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tischtennis

Freitag, 18. September 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apologasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Yoga im Sitzen

Freitag, 18. September 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yoga Übungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Glückstraining

Freitag, 18. September 2026 | 13:30 – 15:00

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gespräche gegen Einsamkeit

Freitag, 18. September 2026 | 13:30 – 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche ein in unterhaltsame Konversationen.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tanzen mit Freddy

Freitag, 18. September 2026 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unseren lieben Trainer Freddy. Lernen Sie lateinamerikanische Tänze im Klub.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sitzgymnastik

Freitag, 18. September 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


(AUSGEBUCHT) Spanisch-Kurs für Anfänger*innen

Freitag, 18. September 2026 | 13:30 – 15:00

¡Hola! Dieser Spanischkurs richtet sich an alle Besucher*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Max. 12 Teilnehmer. Bitte um Anmeldung im Klub!

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Cool Down & Dehnen

Freitag, 18. September 2026 | 13:30 – 14:00

Im Anschluss an Jazz- und Swing Tanz. Mit Iryna

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Workshop und Beratung: Psychologische Beratung

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Musik und Tanznachmittag

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 16:00

Musik und Tanz mit Mike und Taxitänzer.

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Miteinander Plaudern

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 15:00

Wir sprechen über verschiedene Themen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kegeln

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam gehen wir ins Haus Tamariske kegeln.
WICHTIG: Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub+ All in Essling

Haus Tamariske 1220 Wien,
Zschokkegasse 89

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Cardiotraining mit Boxelementen

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 15:00

Hochintensives Ganzkörpertraining. Es verbindet Herz-
Kreislauf-Training mit Krafttraining, verbrennt viele
Kalorien und stärkt Bauch, Arme und Beine.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen
Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in
entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Bingo im Rahmen des Klubbetriebs**

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 15:00

Alle Zahlen in einer Reihe?

HausKlub WienerbergWienerberg 1100 Wien,
Neulreichgasse 120
+43 1 313 99 1250**gratis****Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten****Spielenachmittag**

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie ein zu einem geselligen Nachmittag mit
lustigen Brett- und Kartenspielen.**HausKlub Mariahilf**Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist
willkommen!**Klub+ All in Neubau**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Freitag, 18. September 2026 | 14:30 – 15:30

Gemeinsam spielen, lachen, gewinnen. Ein Los 1€

Klub+ All in BreitenleeLotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung****Bingo**

Freitag, 18. September 2026 | 14:30 – 15:00

Ein beliebtes Spiel für gesellige Zusammenkünfte

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**


Miteinander Jausnen

Freitag, 18. September 2026 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt


Eiskaffe

Freitag, 18. September 2026 | 14:30 – 15:30

Der Sommer neigt sich dem Ende zu - wir genießen immer noch unseren Eiskaffee!

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Jakkolo

Freitag, 18. September 2026 | 14:30 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel: Schiebe die Holzscheibe ins Ziel auf dem Sjoelbak!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bingo

Freitag, 18. September 2026 | 14:30 – 15:00

Spiele im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung


Singkreis

Freitag, 18. September 2026 | 15:00 – 16:00

Kraftlieder und Mantren in Begegnung

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Spielnachmittag**

Freitag, 18. September 2026 | 15:00 – 17:00

Rummikub.

Klub+ MusikwerkstattIm Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Mit Einander Tischtennis spielen**

Freitag, 18. September 2026 | 15:00 – 16:00

Klub Obkirchergasse 16/3Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst**

Freitag, 18. September 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Freitag, 18. September 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam spielen, lachen und Spaß haben

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Freitag, 18. September 2026 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt**

**Schach**

Freitag, 18. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir Schach im Klub.

Klub Erdbergstraße 16-28/3Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey**

Freitag, 18. September 2026 | 15:00 – 16:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**gratis****Online-Anmeldung nötig****Kreativklub**

Freitag, 18. September 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

HausKlub NeubauNeubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Singen**

Freitag, 18. September 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

Klub+ All in Village3Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitztanz**

Freitag, 18. September 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Freitag, 18. September 2026 | 15:00 – 15:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1€.

Klub Troststraße 17/7Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Offenes Atelier**

Freitag, 18. September 2026 | 15:00 – 16:30

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro
Stunde verwendet werden.**Klub+ Atelier**Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Brett&Kartenspiele**

Freitag, 18. September 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zu Verfügung

HausKlub LaaerbergLaaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060**gratis****Plätze: unbegrenzt****Augentraining**

Freitag, 18. September 2026 | 15:00 – 15:20

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der
Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und
Entspannung der Augen.**Klub Liebkechtgasse 32**Liebkechtgasse 32 1160 Wien,
Liebkechtgasse 32
01/31399 286141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Latino Dance mit Victor**

Freitag, 18. September 2026 | 15:00 – 16:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile
unter Anleitung von unserem Trainer Victor**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Sitz-Gymnastik

Freitag, 18. September 2026 | 15:20 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

Klub Liebkechtgasse 32

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,

Liebkechtgasse 32

01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen