

Veranstaltungen

Kreatives Basteln

Donnerstag, 5. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 5. November 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Dartspielen

Donnerstag, 5. November 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen Dart - Jeder Pfeil ein Treffer!

Kein schöner Land

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:00 – 16:00

Silke Orecharov unterhält Sie im Trio bei einer gemütlichen Klubjause.

Austropop

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:00 – 16:00

mit Anja Bachleitner

Sitzyoga

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Gedächtnistraining

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:30 – 16:30

Gymnastik mit Musik

Freitag, 6. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 6. November 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Tarock

Freitag, 6. November 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock
