

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Smovey

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen mit Smovey-Ringen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Chinesische Meditations-Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Cardio Stepaerobic

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das
Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für
mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und
gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den
aufregenden Spielspaß!

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, P, Details laut Beschreibung

**Oktoberfest**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern unser Oktoberfest - Voranmeldung im Klub
erforderlich

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Spiel und Spass**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Klub Geiselbergstraße 16-24/3

Geiselbergstraße 16-24/3 1110 Wien,
Geiselbergstraße 16-24/3
01 31399281121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis**Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Wir walken gemeinsam zum Roten Berg und wieder zum
Klub zurück

Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
0676/832501271

Leider Abgesagt!



Line Dance

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt
