

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Line Dance für Anfänger

Freitag, 17. Oktober 2025 | 10:30 - 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Stepptanz mit Anja

Freitag, 17. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien, Wallensteinplatz 1 01 31 399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Internationales Sprachkaffee

Freitag, 17. Oktober 2025 | 11:00 - 12:00

Wöchentliches Treffen zum Sprachaustausch

#### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien, Jedleseer Straße 66/37 01 31399 29 1141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Pilates**

Freitag, 17. Oktober 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis







#### Yoga auf der Matte

Freitag, 17. Oktober 2025 | 11:45 - 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Plaudern

Freitag, 17. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Miteinander Plaudern

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien, Pappelweg 4 01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzyoga

Freitag, 17. Oktober 2025 | 12:00 - 13:00

Leichte geistige und Körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 17. Oktober 2025 | 12:00 - 16:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

# Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Spielnachmittag**

Freitag, 17. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Wir spielen verschiedene Gesellschaftsspiele! Einfach vorbeikommen.

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis







#### Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 17. Oktober 2025 | 12:00 - 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 17. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele, etc.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Brettspiele**

Freitag, 17. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Brettspiele

## Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien, Bernardgasse 10 01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Plauderrunde

Freitag, 17. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu unterhalten!

#### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Spielenachmittag

Freitag, 17. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B (Tarock, Rummikub, Jolly und vieles mehr)

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis







## Basteln

Freitag, 17. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Diese kreative Kunst bringt Ideen hervor und eröffnet eine Welt des individuellen Ausdrucks.

### Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sprachcafe Arabisch

Freitag, 17. Oktober 2025 | 12:00 - 16:00

Konversation auf Arabisch für alle Niveaus

#### Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien, Friedrich-Kaiser-Gasse 20 01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 17. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Plauder Runde

Freitag, 17. Oktober 2025 | 12:30 - 13:30

Miteinander sprechen

# Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 17. Oktober 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis







#### Musiknachmittag

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

Musik und Tanz

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis



#### Oktoberfest

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 17:00

Wir Feiern zusammen mit Tanz, Musik und guter Laune

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### MitEinander Spaziergehen

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo

### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Kegeln im Haus Kustav -Klimt

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 – 17:00

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Felbigergasse 81, 1140 Wien

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 13:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

## Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien, Landstraßer Hauptstraße 173/17 01 / 313 99 273 121

gratis







#### **Darts**

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Tischtennis**

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spazieren im Freien

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung. Eine Anmeldung ist erforderlich

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Tarockieren**

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

# Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spazieren im Freien

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung. Eine Anmeldung ist erforderlich

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis







# **NW Fortgeschritten**

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Herbstfest

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 17:00

Wir feiern gemeinsam den Herbstbeginn mit Musik - bitte um Anmedlung im Klub

### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien, Kainachgasse 37/39 01 31399 291161

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Kreatives Basteln**

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 14:30

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

#### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Farbexperimente 1

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Theme oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Malen

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 – 14:30

Kreativer Ausdruck

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







#### **Bingo**

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

1€ / Los

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### **Gymnastik**

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Glückstraining

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 14:30

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und der Spaß kommt auch nicht zu kurz! Bitte um Anmeldung im Klub.

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Herbstfest - Anmeldung im Klub erforderlich

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 16:45

Wir feiern bei uns ein Herbstfest mit Musik und Essen.

#### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

Ping Pong für Sportliche

# Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis







## Workshop: Gesundheit (auf arabisch)

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 15:00

Gesundheitspsychologinnen vom Verein "Fremde werden Freunde" zu Gast im Klub

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Herbstfest

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 16:30

Gemeinsam tanzen und singen wir mit aller Freude

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzturnen mit Senada

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Turnen im Sitzen

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien, Fasangartengasse 65a/5 01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Musiknachmittag: Singkreis

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Singkreis, Singen für die Seele

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gespräche gegen Einsamkeit

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:30 – 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche ein in unterhaltsame Konversationen.

## Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien, Laxenburger Straße 203-217/28 01 31399 280151

gratis







#### Sitzgymnastik

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:30 - 14:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Pilates**

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:30 - 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Quiz

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:30 - 14:30

Kunterbunte Wissensfragen

### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Tarock

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:30 - 16:30

Kartenspiel

# Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Tanzen mit Freddy**

Freitag, 17. Oktober 2025 | 13:30 – 14:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem trainer Freddy. Lernen Sie lateinamerikanischen Rhythmen im Klub kennen.

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis







### Gymnastik mit Bänder

Freitag, 17. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

