

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Kegeln im Haus Prater

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:00 – 13:30

Gemeinsam kegeln. Treffpunkt im Haus Prater um 9:00

## Klub Wehlistraße 164

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
0650 320 44 04

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Kunstkurs

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Anfänger Line Dance

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Smovey

Mittwoch, 18. März 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Fortgestrittene Line Dance**

Mittwoch, 18. März 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 18. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tarock im Klub**

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum  
gemeinsamen Kartenspiel.**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Mit einander essen**

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 16:00

Schinken-Käsetoast. Unkostenbeitrag: € 2,00

**Klub Engerthstraße 199/4**Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Mal Workshop**

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Sitzyoga**

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance**

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis****Bingo**

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gedächtnistraining**

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Theraband**

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:30 – 14:30

Theraband Gymnastik mit Trainer Mathias

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Stadt, Land, Fluss**

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 16:00

Beliebtes Gedächtnisspiel von A bis Z

**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bridge**

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

**Klub Engerthstraße 87-89**Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik: Smovey Ringe**

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung mit den Ringen-Übungen, die die Muskeln  
stärken und die Koordination verbessern!**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Jazzdance mit Bianca Liou**

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 15:30

Mitreißende Jazztänze mit Bianca Liou

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spanisch-Kurs**

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 15:30

Spanisch für Anfänger (Wegen begrenzter Teilnehmerzahl  
bitten wir um eine vorherige Anmeldung im Klub.)**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Bingo (Beitrag 1€)**

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:30 – 15:00

Miteinander Bingo Spielen

**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Singen mit Maria**

Mittwoch, 18. März 2026 | 15:00 – 16:00

Singen mit Gittarenbegleitung

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Sicher unterwegs in den Öffis**

Mittwoch, 18. März 2026 | 15:00 – 16:00

Vortrag der Wiener Linien mit vielen hilfreichen Tipps!

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Cardio Training mit Box- Elementen**

Mittwoch, 18. März 2026 | 15:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Donnerstag, 19. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Malen mit Hermi**

Donnerstag, 19. März 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Grätzel Café-LIMA**

Donnerstag, 19. März 2026 | 10:00 – 12:00

LIMA (Lebensqualität im Alter)-Gedächtnis-und  
Bewegungstraining miteinander kombiniert.**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Bingo im Klub**

Donnerstag, 19. März 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1,00 Euro

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Theraband**

Donnerstag, 19. März 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Jazz- Tanz**

Donnerstag, 19. März 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****smovey im Klub**

Donnerstag, 19. März 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Mittagstisch**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (9,90€)

**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen, Equipment vorhanden

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sittanz

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 12:50

Sittanz verbindet Musik, Bewegung und Lebensfreude-  
getanz im Sitzen mit Armen, Händen und dem ganzen  
Körpergefühl

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Mittagstisch

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte  
und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten  
betragen 4,50 Euro

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Preis siehe Beschreibung**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Kreatives Basteln

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

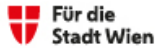
**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Yoga

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:30 – 14:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Basteln und Malen

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga auf der Matte

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Frühlingsfest. Anmeldung im Klub!

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 16:00

Live Musik mit Christian Nowotny

### Klub+ All in Essling

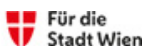
Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr-lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanznachmittag mit Musik**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik mit Seilerbeck

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Salsa**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:30 – 14:30

Salsa tanzen mit Yuri

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Donnerstag, 19. März 2026 | 14:00 – 15:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Rufe "Bingo!" und gewinne fantastische Preise.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Crossboccia im Klub

Donnerstag, 19. März 2026 | 14:00 – 15:30

Den Softball so nah, wie möglich an die Zielkugel werfen

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Infonachmittag

Donnerstag, 19. März 2026 | 14:00 – 15:00

Es erwartet Sie: Viel Information über die Wohn- und Serviceangebote und im Anschluss eine Wohnungsbesichtigung

### Haus Augarten

Haus Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**



### Qi Gong

Donnerstag, 19. März 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Informationsnachmittag

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 16:00

Informationen zum Einzug ins Haus Föhrenhof

### Haus Föhrenhof

Haus Föhrenhof 1130 Wien,  
Dr.-Schober-Straße 3  
+43 1 313 99 1020

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**


**Bingo**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 15:15

Spiele und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Darts**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'.  
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller  
Spannung und Adrenalin!

**Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und  
mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in  
der Kreativität!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Schlager, Evergreen, Wiener Lieder, Austropop**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 16:00

mit UHRsprung Herrn Gernot Huber

**HausKlub Prater**

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Philippinischer Nachmittag**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 18:00

Preis für eingetragene Klubmitglieder: 15€ und für  
Besucher\*innen und Angehörige: 15 € ! Bon vorher am  
MarktPlatz erwerben! Anmeldung im haus notwendig!

**Haus Augarten**

Haus Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**Preis siehe Beschreibung**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### **Volkstanz mit Ida**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneller Volksmusik aus Bosnien

#### **Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Freitag, 20. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### **Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Yoga**

Freitag, 20. März 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte bitte Matte selbst mit nehmen

#### **Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Line Dance**

Freitag, 20. März 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### **Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Exkursion Wiener Secession**

Freitag, 20. März 2026 | 11:00 – 12:30

Besichtigung und Führung

#### **Klub Schlagergasse 2/1**

Secession 1010 Wien,  
Friedrichstrasse 12

**Preis siehe Beschreibung**

**Kostenpflichtig**



### Stepptanz

Freitag, 20. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitzyoga

Freitag, 20. März 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem  
Sessel

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spielenachmittag

Freitag, 20. März 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gesellschaftsspiele: Tarock, Schnapsen,  
Rummykub, etc...

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik mit Musik

Freitag, 20. März 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik  
und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy,  
Matte oder Sessel

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Kochen**

Freitag, 20. März 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Freitag, 20. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik im Sitzen**

Freitag, 20. März 2026 | 13:00 – 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!**Klub Vivaldigasse 2**Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spaziergang. Mind. 5 Pers. Nur bei trockenem Wetter**

Freitag, 20. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem  
Wetter!**Klub+ All in Essling**Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Kochen**

Freitag, 20. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

**Klub Weyringergasse 15-17**Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Yoga im Sitzen**

Freitag, 20. März 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Karibische Luft mit Yurie**

Freitag, 20. März 2026 | 13:30 – 16:30

Wir feiern im Klub die Karibische Luft mit lateinamerikanischen Tänzen! Um Anmeldung wird gebeten unter: 0664 736 547 29

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Details siehe Beschreibung****Lachkino mit Herbert**

Freitag, 20. März 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam einen Film anschauen

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Chorstunde**

Freitag, 20. März 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames Singen im Klub

**Klub Am Schlingermarkt**

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Stadt, Land, Fluss**

Freitag, 20. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis****Plätze: unbegrenzt**





### Gymnastik mit Bänder

Freitag, 20. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Englisch- Gedächtnistaining

Freitag, 20. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Vortrag: Darmgesundheit im Fokus

Freitag, 20. März 2026 | 14:30 – 15:30

Vortrag über die Gesundheit von FSW

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Freitag, 20. März 2026 | 14:30 – 15:00

Spiele im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



### Tanzen mit Victor: "Kubanische Rhythmen"

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo, etc.

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Bauchtanz**

Freitag, 20. März 2026 | 15:40 – 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**NEST-Aufführung: PETER UND DER WOLF**

Freitag, 20. März 2026 | 17:30 – 20:00

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte  
NEST (Neue Staatsoper): Ballett - mit der  
Jugendkompanie der Ballettakademie; Altersempfehlung:  
Ab 6 Jahren  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie  
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter  
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 37,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**


**NEST-Aufführung: PETER UND DER WOLF**

Samstag, 21. März 2026 | 11:00 – 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte  
NEST (Neue Staatsoper): Ballett - mit der  
Jugendkompanie der Ballettakademie; Altersempfehlung:  
Ab 6 Jahren  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie  
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter  
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 37,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**


**Computerstammtisch**

Samstag, 21. März 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

**Klub Am Schlingermarkt**

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**NEST-Aufführung: TANZKARAOKE**

Samstag, 21. März 2026 | 20:30 – 23:00

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte  
NEST (Neue Staatsoper): Karaoke mit & in Bewegung!  
Altersempfehlung: Ab 16 Jahren  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie  
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter  
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 15,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Montag, 23. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Tanzen**

Montag, 23. März 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking**

Montag, 23. März 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Anfänger**

Montag, 23. März 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

**Klub Wehlstraße 164**Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielen und Plaudern**

Montag, 23. März 2026 | 11:00 – 16:30

Gemeinsam Spielen und Austauschen

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### **Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 23. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### **Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Gesellschaftsspiele**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

### **Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Miteinander spielen: Rummikub**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### **Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Gesellschaftsspiele**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

### **Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

### **Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Kreatives Basteln**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

***Klub+ kreatives Handwerk***

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---