

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Leichte geistige und körperliche Übungen im sitzen

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga auf Matten

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen auf Matten fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qigong

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Qigong -Ein Kombination aus Bewegung, Atmung und Konzentration für mehr Ruhe und Energie im Alltag.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



LIMA mit Helga

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und Bewegungstraining

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

**Lince Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,

Karl-Lothringer-Straße 32

01 31399 291171

gratis**Plätze: unbegrenzt****Yoga auf der Matte**

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Förderung von Entspannung und Beweglichkeit

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,

Albin-Hirsch-Platz 1

01 313 99 28 11 02

gratis**Tarock im Klub**

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum
gemeinsamen Kartenspielen.**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,

Rabengasse 2-10

01 31399 273131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Orientalischen Tanz**

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Bewegungen, Musik und Freude am orientalischen
Tanz**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,

Faistauergasse 68

01 31399 283101

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Gemeinsam Essen**

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten