

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga im Sitzen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination verbessert. Das Training ist leicht erlernbar, gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:30 – 15:00

Ein beliebtes Spiel für gesellige Zusammenkünfte

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Bingo

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:30 – 15:00

Spiele im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung


Langer Tag der Flucht

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:30 – 18:00

Jedes Jahr im Oktober ruft die UNHCR den „Langen Tag der Flucht“ aus. Die Flüchtlingshilfe der Häuser zum Leben lädt zu einem Konzernachmittag mit dem Chor Barbareum ein. Der Chor wurde im Frühjahr 2023 in Wien gegründet – von ukrainischen Sängerinnen, die vor dem Krieg fliehen mussten. Sie singen traditionelle und moderne Lieder aus der Ukraine sowie österreichische und internationale Musik, dazu gibt es Kaffee und Kuchen.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

gratis
Einfach vorbeikommen


BINGO

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen


Gesunde Jause

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Genieße mit uns eine gesunde Jause.

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen


Miteinander Jausnen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis
Plätze: unbegrenzt



Mit Einander Spielen: Karten

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sittanz

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen