

Veranstaltungen

Nordic Walking

Montag, 7. September 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

Frühstück

Montag, 7. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Gemeinsam frühstücken

Montag, 7. September 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 7. September 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

Sitzgymnastik

Montag, 7. September 2026 | 09:30 – 10:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

MitEinander Frühstück

Montag, 7. September 2026 | 09:30 – 10:30

gemeinsames Frühstück-mit vorheriger Anmeldung verbunden

Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 7. September 2026 | 09:30 – 11:00

Nordic Walking

Montag, 7. September 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Nordic Walking

Montag, 7. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist, Treffpunkt im Klub

Thai Chi, Qi Gong und Verschiedene Tänze

Montag, 7. September 2026 | 10:00 – 12:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen.

Latino Dance am Pius-Parsch-Platz

Montag, 7. September 2026 | 10:00 – 11:30

Karibische Rhythmen bei Schlechtwetter im Klub Karl-Lothringerstrasse

Radfahren

Montag, 7. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Crochet "Häkeln"

Montag, 7. September 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Jazztanz mit Bianca

Montag, 7. September 2026 | 10:00 – 11:30

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

Yang Ge mit Fächern - Traditioneller chinesischer Volkstanz

Montag, 7. September 2026 | 10:00 – 13:00

Yang Ge mit Fächern ist ein sanfter Bewegungsstanz mit Fächern, der Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit fördert. Die rhythmischen Bewegungen in der Gruppe machen Spaß und sind auch für ältere Erwachsene gut geeignet. Jede*r ist willkommen.

(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Montag, 7. September 2026 | 10:00 – 13:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Seelen-Klang

Montag, 7. September 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

Qi Gong

Montag, 7. September 2026 | 10:00 – 11:00

Chinesische Meditations-, Konzentration-, und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

(ABGESAGT) Yoga im Sitzen

Montag, 7. September 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Hundetherapie

Montag, 7. September 2026 | 10:15 – 11:00

Bruno + Lucy - Dog4mend - Hundetherapie Da die Teilnahme begrenzt ist, bitten wir um telefonische Voranmeldung bei der Rezeption.

Miteinander Singen

Montag, 7. September 2026 | 11:00 – 13:00

Wir singen gemeinsam verschiedene Wiener Lieder, falls Sie auch gerne Singen dann kommen Sie im Klub vorbei, wir freuen uns auf Sie.

Tischtennis

Montag, 7. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Gymnastik mit Musik

Montag, 7. September 2026 | 11:00 – 12:00

kombinierte sanfte Bewegungen mit bekannten Melodien, um den Körper zu mobilisieren, die Koordination zu schulen und die Freude an der Bewegung zu wecken.

Miteinander Nachrichten hören

Montag, 7. September 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

Bewegung für Körper und Geist

Montag, 7. September 2026 | 11:00 – 11:30

Mit QR Trainer*in Sicher gesund in wien

Smovey

Montag, 7. September 2026 | 11:30 – 12:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

(ABGESAGT) Yoga auf der Matte

Montag, 7. September 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist!
Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 7. September 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

Tarocknachmittag

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

Würfeln

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Spielenachmittag

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gemeinschaftsspiele

Tischtennis

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Nordic Walking

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 13:00

Wir walken gemeinsam vom Klub Faistauergasse am roten Berg

Schach

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Spielenachmittag

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

MitEinander Trommeln

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Dart

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

MitEinander Eis Essen

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 13:00

Eis Party

Gesellschaftsspiele spielen

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 16:45

Ein Gesellschaftsspiel ist ein unterhaltendes Spiel für mehrere Personen, das vor allem Brettspiele, Kartenspiele oder Würfelspiele umfasst. Es dient dem gemeinsamen Vergnügen, dem Zeitvertreib und dem sozialen Miteinander

Gespräche gegen Einsamkeit

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

Tarock im Klub

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 16:30

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Sprachcafé: Filipino

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 17:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedenen Sprachen

Gesellschaftsspiele

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Sitzgymnastik

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spielenachmittag

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Line Dance für Anfänger !Neuer Grundkurs!

Montag, 7. September 2026 | 12:15 – 13:15

Line Dance für Anfänger- Wir starten mit einem neuen Grundkurs



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien

Latino Dance

Montag, 7. September 2026 | 12:30 – 14:00

Lebensgefühl pur mit karibischen Rhythmen

Yoga

Montag, 7. September 2026 | 12:30 – 13:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!



Die Pensionist*innen

Klubs



Für die
Stadt Wien