

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gesundes Frühstück

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Yoga

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Sprachcafé

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 09:00 – 11:00

Unterhaltung in verschiedene Sprachen

## Klub

Bingo ,

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Frühstückten

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 09:00 – 11:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstückten'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Frühstück und plaudern

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstückten.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Smovey mit Rana

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:00 – 11:00

Smovey- Übungen für die körperliche Fitness

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bowlingtraining

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:00 – 13:00

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Bowlingfähigkeiten bei unserem Training zu verbessern, neue Freundschaften zu schließen und sich fit zu halten!

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Plus Bowling Center 1170 Wien,  
Beheimgasse 5-7  
0676 832 50 1035

Preis: 3,00 €

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga für Anfänger\*Innen

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:00 – 10:30

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Salsa mit Viktor

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:00 – 11:00

Lateinamerikanischer Tanz

#### Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien,  
Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse  
01 31399 291151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bewegung mit Freddy

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:00 – 11:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für Anfänger

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger

#### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzgymnastik

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl oder Hocker durchgeführt werden

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Meditation & Entspannung

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

#### Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,  
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### (ABGESAGT) Seelen-Klang

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
Besseren Schlaf und innere Ruhe .....etc

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

Leider Abgesagt!



#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:00 – 16:00

Spiele und Spass

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitz yoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Vorlesen

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

#### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,  
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

#### Klub Trautmansdorffgasse 18

Trautmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trautmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kaiser Wiesn 2025

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:30 – 17:30

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Prater Kaiser Wiesn, Gösser Zelt 1020 Wien,  
Oswald-Thomas-Platz 1  
PK-Hotline 01 31399 170 112

gratis

Onlinereservierung ist erforderlich, die Eintrittskarte ist ab Ende Sept. im Klub abzuholen



#### „O‘zapft is!“ auf Wiens größtem Oktoberfest

Update: Wir haben ein Kontingent Sitzplätze dazubekommen. Schnell buchen, bevor wieder alles besetzt ist! Im Gösser Zelt auf der Kaiser Wiesn im Wiener Prater findet heute zwischen 12:00 – 17:00 Uhr ein ausgewähltes Unterhaltungsprogramm statt, zu dem die Klubs herzlich einladen. Einlass ins Gelände ist ab 11:30. *Der Eintritt ins Gösser Zelt ist nur mit einer gültigen Reservierung möglich. Daher schnell sein und online oder im Klub anmelden! Die Anmeldung ist zwar verbindlich und beinhaltet die Sitzplatzreservierung, ist aber kostenfrei. Die Konsumation im Zelt ist auf Selbstzahlerbasis. Angemeldete Personen erhalten ab Ende September im Klub die Eintrittskarte für das Gösser Zelt. Ohne Eintrittskarte ist der Zugang ins Zelt nicht möglich (Geschlossene Gesellschaft).*



**Exkursion: Kaiser Wiesn (Klub geschlossen)**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:30 – 17:00

Oktoberfest im Gösserzelt

**Klub Wehlstraße 164**

Oswald-Thomas-Platz 1, 1020 Wien 1020 Wien,  
Oswald-Thomas-Platz 1, 1020 Wien  
0676 832 50 1007

gratis

Plätze: unbegrenzt

Online-Anmeldung nötig



**Exkursion zur Kaiser Wiesn**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:30 – 17:30

Wir gehen gemeinsam zur Kaiser Wiesn. Eintritt nur mit vorab Reservierung. Treffpunkt vor Ort!

**Klub Marchfeldstraße 16-18/4**

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Kartenspielen und Plaudern**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Miteinander Spielen und sich Austauschen

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



**Miteinander Karten spielen**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



**Basteln und Malen**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen (Material ist selbst mitzubringen)

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



**Tarock**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiel

**Klub Leystraße 2-8/Stiege 5**

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



**Tischtennis**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Nordic Walking

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 16:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kreatives Basteln

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Plauderrunde

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Plauderrunde

#### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tarock

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

#### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Exkursion: Kaiserwiesn**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Wir gehen in die Kaiserwiesn im Prater.

**Klub+ Musikwerkstatt**

Prater Kaiserwiesn 1020 Wien,  
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt

Anmeldungspflicht

**Exkursion zur Kaiser Wies'n**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Der Treffpunkt ist um 11:30 Uhr im Klub und danach fahren wir gemeinsam zur Kaiser Wies'n. Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Sperrgasse 17**

Kaiser Wies'n Oktoberfest 1020 Wien,  
Prater Hauptallee

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Exkursion zur Kaiser Wies'n**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Treffpunkt ist um 11.30 im Klub und wir fahren gemeinsam zur Kaiser Wies'n. Es wird um Anmeldung gebeten.

**Klub Alliogasse 24-26**

Kaiser Wies'n 1020 Wien,  
Prater Hauptallee

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Bowling - Kegeln (Jugend am Werk)**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner machen Spiel und Spaß

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Oktoberfest**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:30 – 16:00

Mit Musik, Tanz und gutem Essen

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Spielenachmittag**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen, Würfelpoker und vieles mehr.

**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kreatives Handarbeiten

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Darts

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Tischtennis

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Radfahren "Wetterbedingt"

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:00 – 15:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis  
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Salsa Tanz

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:00 – 14:30

Lebendiger und rhythmischer Tanz mit Spaß.

#### Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

gratis  
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Kreativ mit allen Sinnen

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 13:00 – 15:00

Mittels spannender Techniken, diversen Materialien und unserer Spontanität, aktivieren wir unsere Kreativität. Durch Zeichnen, Malen, Formen, Tanzen und Schreiben können wir staunen, was entsteht und in uns steckt! Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt