

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Bingo im Klub

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1 Euro

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Bewegung und Entspannung für Körper und Geist

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Grätzelscafé

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

LIMA-Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Therapeutisches Kochen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir kochen gemeinsam mit unseren Besucher*innen sowie Besucher*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)! Max. 10 Teilnehmer*innen zum Kochen! Preis inkl. Hauptspeise und Nachtisch 3,50 €

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Orientalischer Tanz

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern.

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**smovey im Klub**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis**
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen**Vorlesen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

Klub Faistauergasse 68Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101**gratis**
Plätze: unbegrenzt**Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub,Schnapskarten,Tarockieren,usw.

Klub Karl-Lothringer-Straße 32Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171**gratis**
Plätze: unbegrenzt**Gedächtnistraining**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035**gratis**
Plätze: unbegrenzt**Kreatives Basteln**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives HandwerkKlosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21**Preis siehe Beschreibung**
Plätze: unbegrenzt**Mittagstisch**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten betragen 4,50 Euro

Klub Muhrhoferweg 17/4Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**Preis siehe Beschreibung**
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Die Pensionist*innen

Klubs**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Mittagstisch

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (9,90€)

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Eröffnungsfeier im Klub "All in Village3"

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir die Eröffnung des neuen Klubs "All in Village" im 03. Bezirk. Wir verlegen unseren Klubbetrieb an dem Tag ins Village.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Basteln und Malen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/313 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Faschingsfest. Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Faschingsfest mit Live-Musik mit Party-Mix. Bitte um Kostümierung! Anmeldung bei den Klubbetreuerinnen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01/313 99 292 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Handy am Tisch

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Nutzung des Handys für Unterhaltung und Information

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen!



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01/31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Tarockier*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsam Kartenspielen.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01/31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sitztanz

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Rhythmische Bewegungen im sitzen mit Musik.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01/31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tanznachmittag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis
Plätze: unbegrenzt



Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis
Plätze: unbegrenzt



Kubanische Tanzstunde

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Strickrunde

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Line Dance

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografie

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis



Crossboccia im Klub

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames spielen mit Softbällen. Den Softball so nah wie möglich an die Zielkugel werfen.

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Spiele Nachmittag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Lima

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Vortrag: Yoga und Energiearbeit

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Prana, Heilung

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Singen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Frau Maria begleitet uns mit der Gitarre während wir singen

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga kann helfen, die Flexibilität zu verbessern

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlbare, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,
Khlesplatz 6
01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Darts

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Zahlenwurfspiel

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

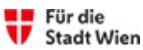
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



LIMA

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis
Plätze: unbegrenzt



Workshop Stolperfalle Mensch

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

workshop

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis
Plätze: unbegrenzt



Bingo

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis
Plätze: unbegrenzt



LIMA - Hausübungen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Schach-Spielen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede*r ist willkommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Gesundes Frühstück

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Frühstück

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 16:00

Das gemeinsame Früstücken Kl.Frühstück:€ 1,50/
gr.Frühstück:€ 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung

Details siehe Beschreibung



Miteinander Frühstücken

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstücken'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



MitEInander Trommeln

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

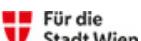
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Salsa tanzen**

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Musik und Tanzen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Line Dance mit Anja**

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße(Ecke, Wallensteinpl.)
01 / 31399 290 201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Lateinamerikanische Tänze mit Yurie**

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Tänze

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Line Dance**

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Line Dance mit Dagmar

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis
Plätze: unbegrenzt

**Bewegung mit Freddy**

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis
Plätze: unbegrenzt

**Yoga**

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte

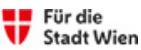
Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Line Dance für Anfänger

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Stepptanz mit Anja

Freitag, 23. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 1 (Ecke, Wallensteinpl.)
01 / 31399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Musik

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Trauttmansdorffgasse 18

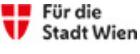
Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Gesellschaftsspiele**

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Plaudern, Spielen**

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 16:45

Reden und sich unter einander Autauschen ,Gemeinsam spielen

Klub Pappelweg 4Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Erdbergstraße 16-28/3Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz**

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

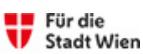
Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik**

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Matthias , vorbei kommen und mitmachen

Klub Schüttaustraße 1-39/9Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201**gratis****Plätze: unbegrenzt**

Die Pensionist*innen

Klubs Für die
Stadt Wien**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Gesellschaftsspiele

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach
vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Miteinander Plaudern

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Miteinander plaudern

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tanznachmittag

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis



Tarock

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:00 – 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Klub Gersthofer Straße 77

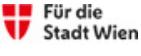
Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Kegeln im Haus Kustav -Klimt

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Felbigergasse 81, 1140 Wien

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Spaziergang. Mind. 5 Pers. Nur bei trockenem Wetter

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter!

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis
Plätze: unbegrenzt



Cross Boccia

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Wir spielen Cross Boccia mit Christian. Einfach vorbeikommen und mitspielen .

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis
Plätze: unbegrenzt



Pilates

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis
Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Namaste!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gespräche gegen Einsamkeit

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche ein in unterhaltsame Konversationen.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Gymnastik mit Bänder**

Freitag, 23. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

**Kegeln. Anmeldung im Klub!**

Freitag, 23. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam Kegeln im Haus Tamariske

Klub+ All in Essling

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,
Zschokkeg. 89

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Quiz**

Freitag, 23. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Harmonisch, wohltuend, belebend, friedvoll. Harmonisch, wohltuend, belebend, friedvoll.

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen!

**Englisch- Gedächtnistraining**

Freitag, 23. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Unkostenbeitrag € 2,00.-

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Sitzyoga**

Freitag, 23. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis
Plätze: unbegrenzt

**Yoga**

Freitag, 23. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Yoga mit Christina

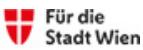
Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Kreativrunde

Freitag, 23. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit abstrakter Kunst.

Klub Schönrunner Straße 107

Schönrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop: Sturzprävention

Freitag, 23. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Die Aktivität zielt darauf ab, die Stand- und Gangsicherheit älterer Menschen zu stärken und Stürzen im Alltag vorzubeugen. Durch einfache, alltagsnahe Übungen werden Gleichgewicht, Kraft und Koordination verbessert. Zusätzlich vermittelt die Einheit Wissen über sicheres Verhalten, den Umgang mit Risikofaktoren sowie praktische Tipps zur Anpassung der Wohnumgebung. Das Training fördert Selbstvertrauen, mobilisiert und unterstützt eine sichere, selbstständige Bewegung im Alltag.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Augentraining

Freitag, 23. Januar 2026 | 14:40 – 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Stadt, Land, Fluss

Freitag, 23. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Klangheilung mit Stimme und Instrument

Freitag, 23. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Tiefenentspannung in der Gruppe, Regeneration für Körper, Geist und Seele

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Dosen-schiessen**

Freitag, 23. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Die Dosen werden aufeinander aufgestellt und mit der Kugel versucht man alle Dosen umzuwerfen.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Sitz-Gymnastik**

Freitag, 23. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Sitztanz**

Freitag, 23. Januar 2026 | 15:00 – 15:45

Tanzen im Sitzen

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis
Plätze: unbegrenzt

**BINGO**

Freitag, 23. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Bauchtanz**

Freitag, 23. Januar 2026 | 15:40 – 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt

**Computerstammtisch**

Samstag, 24. Januar 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

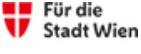
Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Qi Gong

Samstag, 24. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



NEST-Aufführung: OPER, ANIMIERT: ASCHENPUTTEL

Sonntag, 25. Januar 2026 | 11:00 – 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Oper gezeichnet, gesungen & gespielt; Altersempfehlung: 6 - 10 Jahre
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 37,00 €

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong

Sonntag, 25. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesundes Frühstück

Montag, 26. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung