

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Miteinander Spaziergehen

Freitag, 7. August 2026 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter

## Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Miteinander Plaudern

Freitag, 7. August 2026 | 12:00 – 16:45

Shuffleboard ist ein klassisches Präzisionspiel bei dem Scheiben(Pucks) über eine lange, glatte Fläche geschoben werden, um Punkte in markierten Zonen zu erzielen

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik im Sitzen

Freitag, 7. August 2026 | 12:00 – 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Ausflug nach Weigelsdorf, Glasmuseum

Freitag, 7. August 2026 | 12:45 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 12:45 Uhr - 12., Meidlinger Hauptstraße 4  
13:00 Uhr - 12., Endergasse 3 (Haus Hetzendorf)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Weigelsdorf, Die Glaswelt 2423 Weigelsdorf,  
Pottendorfer-Str. 24-28  
---

**Preis: 30,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Bingo

Freitag, 7. August 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



### Yoga im Sitzen

Freitag, 7. August 2026 | 15:00 – 16:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Augentraining

Freitag, 7. August 2026 | 15:00 – 15:20

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

### Klub Liebkechtgasse 32

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebkechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitz-Gymnastik

Freitag, 7. August 2026 | 15:20 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

### Klub Liebkechtgasse 32

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebkechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 10. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,  
Brigittaplatz. K  
1 313 99 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Miteinander Nordic Walking**

Montag, 10. August 2026 | 11:00 – 12:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

***Klub+ All in Essling***

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**