

Veranstaltungen

Kreatives Basteln

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreativer Dienstag

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

LIMA

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Pilates

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

Spiel und Spass

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Spielenachmittag

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sudoku

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

Kreatives Basteln

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.
Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Gedächtnistraining

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness.
Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!
