

Veranstaltungen

Wassergymnastik

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,60

Nordic Walking

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

Frühstück

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Kunst-Workshop

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Salsa

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Smovey

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen mit Smovey-Ringen.

Qi Gong

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist
