

Veranstaltungen

Gymnastik mit Hanteln

Mittwoch, 2. September 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Hanteln

Shuffleboard

Mittwoch, 2. September 2026 | 15:00 – 16:00

Shuffleboard ist ein beliebtes Präzisionsspiel, bei dem Spieler flache Scheiben oder Pucks über eine glatte Oberfläche schieben

Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 2. September 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Zumba

Mittwoch, 2. September 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

Konzert mit Hans Söllner

Mittwoch, 2. September 2026 | 15:00 – 16:00

Schlager und Evergreen

Offenes Atelier

Mittwoch, 2. September 2026 | 15:00 – 16:30

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

Böhmischer Prater-Fest

Mittwoch, 2. September 2026 | 15:00 – 17:00

Willkommen im Böhmischem Prater! Mit musikalischer Begleitung durch den Wiener Werkelmann und Köstlichkeiten aus unserer Küche, laden wir sie herzlich zu unserem Thementag ein! Für Klubmitglieder kostenlos; externe Gäste 10€ - bitte um Anmeldung!

Bingo

Mittwoch, 2. September 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Musik im HausKlub

Mittwoch, 2. September 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und genießen Sie gemeinsam mit uns unterhaltsame Nachmittage bei Kaffee und Kuchen! Nentwich Florian wird uns mit Jazz Musik begeistern!

Lima

Mittwoch, 2. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnistraining mit Bewegung
