

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Salsa

Montag, 11. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Kubanischer Tanz mit Victor für Fortgeschrittene

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Pius -Parsch-Platz Pius -Parsch-Platz 1210,
1210 Wien

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Stuhl-Yoga

Montag, 11. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Muttertagsgedichte- und Lieder

Montag, 11. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Schüler*innen der VS Adolf-Loosgasse besuchen unsere Senior*innen im GastHaus

Haus Leopoldau

Haus Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Würfeln

Montag, 11. Mai 2026 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Jazztanz mit Bianca

Montag, 11. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 11. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,
Brigittaplatz. K
131,399,290,201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Montag, 11. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 11. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und
Hände, Rücken und Bauch.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 11. Mai 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



RegenbogenTreff: ESC Mitsing-Karaoke und Quiz

Montag, 11. Mai 2026 | 10:30 – 12:00

Tauche mit uns ein in die bunte Welt des Eurovision Song Contest – mit bekannten Hits von LGBTQIAQ+-Künstler*innen und jeder Menge guter Laune. Mitsingen & Karaoke Gemeinsam singen wir ESC-Songs, die verbinden, berühren und Spaß machen. ESC-Quiz Testet euer Wissen rund um den Eurovision Song Contest. Du hast ein passendes ESC-Outfit? Wirf dich in Schale und komm vorbei! Alle Lebens- und Liebesweisen sind herzlich willkommen.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser