

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Deutsches Sprachcafe

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,
Jedleseer Straße 66/37
01 31399 29 1141

gratis
Plätze: unbegrenzt



Faschingsfeier

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Feiern wir gemeinsam!

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Gesellschaftsspiele

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

 Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 13:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,

Weyringergasse 15-17

01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations-, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Darts

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,

Trauttmansdorffgasse 18

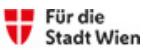
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Miteinander CHORsing

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,

Schlagergasse 2/1

0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Beckenbodengymnastik

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,

Erzherzog-Karl-Straße 169

0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spieldienstag

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 16:00

Gemeinsam Brett- oder kartenspiele spielen.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,

Schönbrunner Straße 107

01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Montag, 16. Februar 2026 | 12:45 – 13:45

Bewegung für Körper und Geist

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,

Leystraße 2-8/bei Stiege 5

01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic-Walking-Runde

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,

Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Trommeln

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,

Bessemerstraße 10-16/2

01 31399 291111

gratis



Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem Wetter

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem
Wetter!

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,

Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Faschingsfest

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Verbringen Sie unterhaltsame Stunden mit Freunden,
gutem Essen und Trinken.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,

Liebknechtgasse 32

01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Heringsschmaus

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Genießen Sie unseren traditionellen Heringsschmaus in
gemütlicher Atmosphäre

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,

Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)

01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Feiern: Faschingsfest

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,

Greiseneckergasse 5

01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Modewerkstatt - Nähen für Anfänger

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Modeschöpfen und Upcycling für Modebegeisterte - egal ob Beginner oder Fortgeschritten

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gemeinsam Essen

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Fashingfest

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

zusammen feiern, essen, trinken tanzen, mit Musik und guter Stimmung

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzturnen mit Senada

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Deutsch als Fremdsprache (ab A1-Niveau)**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Deutschlernen für Menschen mit einer anderen Muttersprache.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gesellschaftsspiele**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Kartenspiele, etc.

Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Heringsschmaus**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Mahlzeit

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

**Line Dance mit Vorkenntnissen**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Kreativer Nachmittag: Geschenkkarten basteln**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 15:30

Geschenkkarten basteln ist eine kreative und persönliche Aktivität, bei der du individuelle Karten für besondere Anlässe gestaltest.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Tanzen mit Freddy

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Salsa

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sturzprophylaxe

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 13:50

Trittsicher durch den Alltag

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



RegenbogenTreff: Collagen und Wein

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Collagen und Wein – ein kreativer Nachmittag beim Regenbogentreff. Gemeinsam gestalten, genießen und in entspannter Atmosphäre Zeit miteinander verbringen. Komm vorbei und sei dabei!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Trittsicher & Aktiv - Kurs 3

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 13:50

In der 12-wöchigen Kursreihe werden gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen vermittelt, die dabei unterstützen, bei regelmäßigem Üben das eigene Sturzrisiko zu verringern. Die Teilnahme ist auch möglich, wenn man eine Gehhilfe oder einen Rollator im Alltag verwendet. Mindestvoraussetzungen sind, dass die Teilnehmenden selbstständig aufstehen können und gruppenfähig sind. Turnkleidung ist nicht notwendig. Alltagskleidung und bequeme Alltagsschuhe sind ausreichend. ACHTUNG: KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tarock

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Jausnen

Montag, 16. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

miteinander Jausnen mit plaudern

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen

Montag, 16. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gemeinsames Kochen

Montag, 16. Februar 2026 | 13:30 – 15:30

Wir kochen gemeinsam mit unseren Besucher*innen

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bauernschnapsen

Montag, 16. Februar 2026 | 13:30 – 16:00

Kartenspielen

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Elfi

Montag, 16. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Fit Bleiben

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Faschingsfest

Montag, 16. Februar 2026 | 13:30 – 16:30

Geschlossene Gesellschaft! Keine Anmeldung mehr möglich!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis



Sitzgymnastik

Montag, 16. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Faschingsfest

Montag, 16. Februar 2026 | 13:30 – 16:30

Mit Musik von Johann Wilfinger.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen!



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Basteln

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,

Albin-Hirsch-Platz 1

01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey im Sitzen

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gesellschaftsspiele und Kaffekränzchen

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,

Schottenfeldgasse 25-27

+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Plaudern gegen Einsamkeit

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher*innen aus der Blinden- und Sehbehinderten Community! Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,

Linzer Straße 254/2

01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Basteln mit Gitti

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Kreatives Werken

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,

Trauttmansdorffgasse 18

01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Yoga**

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt
