

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gesundes Frühstück - Um Anmeldung wird gebeten

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 4€

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Sitzgymnastik

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskel

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Zumba für Fortgeschrittene

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:00 – 10:00

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Thai Chi

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:00 – 11:00

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Kunstkurs**

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Klub Ahornergasse 11Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Anfänger Line Dance**

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Grätzlcafé**

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:00 – 11:30

Ein beliebter Treffpunkt im Klub, oft geprägt von einer
gemütlichen Atmosphäre.**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Claus**

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern
auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu
verbessern und Stress standzuhalten.**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Crochet "Häkeln"**

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von
Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und
Schmuck.**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**


Tanzen mit Freddy

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibische Luft mitten im Winter? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance im Klub Waldgasse! Kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt


LIMA

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:00 – 11:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Aromatherapie Workshop

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:00 – 12:00

Informationen zu unterschiedliche Aromen und Befüllen eigener Roll-On-Sticks. 2 Euro/Einheit

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


BrunchZeit

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:30 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 5,00 Euro

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Lachyoga

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt


Fortgestrittene Line Dance

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt


Yoga im Sitzen

Mittwoch, 11. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tanzen mit Smovey-Ringen

Mittwoch, 11. März 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung mit Ringen

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pilates

Mittwoch, 11. März 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte
mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Generationenübergreifende Sing- & Spielgruppe

Mittwoch, 11. März 2026 | 11:00 – 12:00

Menschen unter 5 (mit Bezugsperson) und Menschen ab
55 Jahren. Geführtes Programm: Musik hören und
gemeinsam Singen, Bewegung und Tanz,
Sinnesanregungen durch unterschiedliche Materialien,
Austausch mit anderen Menschen und anderen
Generationen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 14:00

Für Anfänger*innen (Salsa, Rumba&Co)

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mit einander essen

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 16:00

Schinken-Käsetoast. Unkostenbeitrag: € 2,00

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Sitzyoga - nur mit Anmeldung!

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 13:00

wir machen Yoga am Sessel und ab und zu im Stehen

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,

Melangasse 1/88

01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,

Linzer Straße 254/2

01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Miteinander verschiedene Spiele spielen

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,

Lotte-Hass-Weg 2/1A

01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Klub-Exkursion mit Gabi: Die Legende der Titanic

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam fahren wir zur Marx Halle, um die immersive Ausstellung "Die Legende der Titanic" anzuschauen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,

U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck

0676 83 250 1090

Preis: 25,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



Tarock im Klub

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,

Rabengasse 2-10

01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Klub-Exkursion mit Gabi: Die Legende der Titanic

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam fahren wir zur Marx Halle, um die immersive Ausstellung "Die Legende der Titanic" anzuschauen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Rabengasse 2-10

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck
0676 83 250 1090

Preis: 25,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung


Klub-Exkursion mit Gabi: Die Legende der Titanic

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam fahren wir zur Marx Halle, um die immersive Ausstellung "Die Legende der Titanic" anzuschauen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Weißgerberlande 56

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck
0676 83 250 1090

Preis: 25,00 €

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Klub-Exkursion mit Gabi: Die Legende der Titanic

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam fahren wir zur Marx Halle, um die immersive Ausstellung "Die Legende der Titanic" anzuschauen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub+ All in Village3

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck
0676 83 250 1090

Preis: 25,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung


Kartenspiele

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tarock

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen dann rufen Sie im Klub an.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Miteinander Kochen

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 14:00

Mit den Klubbesucher*innen kochen wir Miteinander ein leckeres Gericht. Der Unkostenbeitrag beträgt 5€

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung


Miteinander Kochen

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:30 – 13:30

Kulinarische Freuden erwarten dich bei 'Miteinander Kochen'. Schwing den Kochlöffel mit uns und entdecke neue Geschmacksrichtungen. Ein Genuss für den Gaumen!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Mal Workshop

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Sitzgymnastik

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:30 – 13:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Darts/ Tischtennis

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Backgammon-spiel

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:30 – 15:00

Gesellschaftsspiel lernen

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!


Balkan Fitness

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:30 – 13:30

Balkan Fitness ist ein energiegeladenes und rhythmisches Trainingskonzept, das traditionelle und moderne Musik vom Balkan mit Fitnessübungen und Aerobic-Elementen kombiniert.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Miteinander Mittagessen

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:30 – 13:00

Anmeldung unbedingt erforderlich! Es wird gekocht! Lass uns gemeinsam Mittagessen und danach noch einen schönen Tag im Klub verbringen!

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

Preis siehe Beschreibung

**Kegeln**

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:30 – 15:00

im Haus Neubau

Haus NeubauHaus Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzyoga**

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 14:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey mit Maria**

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 14:00

Smovey Übungen für alle

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**gratis****Bingo**

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und
Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den
aufregenden Spielspaß!**Klub Weyringergasse 15-17**Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Spielenachmittag

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



Mittagessen

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 13:30

frischgekochte Mahlzeiten, Preis € 4,50, nur mit
Anmeldung

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub,
Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,
Khlesplatz 6
01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

VHS Erlaa 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gemeinsam Essen

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische
Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gehirn bleib fit

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Migrantennachmittag

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 16:30

Musiknachmittag mit verschiedene kulturellen Tänze.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 13:30

gemeinsames Training

Klub Schreckergasse 1

Schreckergasse 1 1160 Wien,
Schreckergasse 1
01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mode- und Taschenwerkstatt "Fashion Reloaded"

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Englisch Konversation

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 14:30

English for fun (Kursgebühr pro P.€ 2,00)

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

Preis siehe Beschreibung

Kostenpflichtig



Smovy

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 14:00

Ganzkörpertraining

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Farbexperimente 2 - freies Malen

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner zu einem vorgegebenen Thema oder einer spannenden Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Jolly, Rummikub und vieles mehr.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanzen für Anfänger*innen

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger*innen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Backgammon

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 15:00

Wir spielen gemeinsam Backgammon. Das Spiel bringt Konzentration, Strategie.

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga auf der Matte

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 14:00

Förderung von Entspannung und Beweglichkeit

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Ganzkörpertraining für Fitte

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 13:50

Herz- Kreislaufttraining und Kräftigung auf der Matte

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Vortrag: Frauengesundheit im Wandel

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 15:00

Frauengesundheit im Wandel: Fit und Vital durchs Leben.
Nachträglich zum Weltfrauen Tag halten die Community
Nurses einen Vortrag. Kommen Sie vorbei!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert
und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne
und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gymnastik im Sitzen**

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Malen**

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Malen

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis**Plätze: unbegrenzt****"Karibische Luft" - Tanzen mit Freddy**

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:30 – 15:30

Lust auf eine Portion karibische Luft mitten im Winter? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance im Klub Gumpendorferstraße! Kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 15:00

Der Spieleklassiker in ihren Klub

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bridge**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Jazzdance mit Bianca Liou**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 15:30

Mitreißende Jazztänze mit Bianca Liou

Klub Wehlstraße 164Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spanisch-Kurs (Ausgebucht)**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 15:30

Spanisch für Anfänger (Wegen begrenzter Teilnehmerzahl
bitten wir um eine vorherige Anmeldung im Klub.)**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****In 80 Tagen um die Klubs**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 17:00

Thema Malta

Klub Burgersteingasse 1Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gemeinsames Singen**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam singen wir unsere Liebelingslieder! Einfach
vorbeikommen. Jede*r ist willkommen.**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Malen**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und
erschaffe einzigartige Kunstwerke.**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Heurigennachmittag

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 16:00

Ein gemütlicher Heurigennachmittag mit der zwaReblausen.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Smovey

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 15:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten


Quiz

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen Quiz mit Christa.

Klub Schütttaustraße 1-39/9

Schütttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schütttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Spielenachmittag**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Jokkolo**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 15:00

Einfaches und kostenloses Spiel

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****Qi Gong**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Jakkolo**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 15:00

Teamspiel

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Fitness +60

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 15:00

Sanftes Training für Menschen +60 zur Beweglichkeit, Kraft

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sesselgymnastik

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Bingo (Beitrag 1€)

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:30 – 15:00

Miteinander Bingo Spielen

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Plauderrunde, Klatsch & Tratsch

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:30 – 15:30

Um Wärme in den Klub zu bringen, werden wir uns unterhalten und lachen.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Plaudern gegen Einsamkeit

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:30 – 16:30

Gemütliches Beisamensein mit den Besucher*innen aus der Blinden-und Sehbehinderten Community !

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Bodendart**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:30 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt bei 'Bodendart'.
Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Musik aus der Dose**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:30 – 15:30

Heute legen wir Musik "aus der Dose" auf...

HausKlub Jedlersdorf

Jedlersdorf 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 98
+43 1 313 99 1170

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Chor**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:30 – 15:00

Singen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:30 – 15:30

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*innen haben die
Chance schöne kleine Preise zu gewinnen.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Details siehe Beschreibung****Klubinterne Besprechungsrunde**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:45 – 15:45

Nur für eingeschriebene Mitglieder des Klubs Troststrasse.

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis**Plätze: unbegrenzt**



Gymnastik: Smovey Ringe

Mittwoch, 11. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit den Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen