

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Bingo

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Musiknachmittag mit Heidi Zeucke

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

HausKlub Wieden

Wieden 1040 Wien,
Ziegelofengasse 6a
+43 1 313 99 1220

gratis

Plätze: unbegrenzt

"Einfach vorbeikommen"



LIMA

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und
Bewegungstraining miteinander kombiniert!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Sprachnachmittag**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

Klub Linzer Straße 22-24Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sprachkaffee**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

HausKlub NeubauNeubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Thai Chi**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 1**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Workshop Kurs 1

Klub Schlagergasse 2/1Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032**gratis****Details siehe Beschreibung**