

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Smoveytraining

Dienstag, 17. Februar 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für eine bessere Kondition und Muskelaufbau.

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Schreibwerkstatt mit Marianne Gruber

Dienstag, 17. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Schreibtechniken des kreativen Schreibens mit Schriftstellerin Marianne Gruber lernen. Dabei entstehen spannende Geschichten, schöne Gedichte und ein kreativer Austausch.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Faschingsfest im Haus Hohe Warte

Dienstag, 17. Februar 2026 | 15:00 – 18:00

Feiern Sie mit uns den Fasching – bei guter Musik mit Mani Mock und bester Laune. Wir bitten um Anmeldung an der Hausrezeption - persönlich oder telefonisch unter der Nummer 01 313 99 1240. Die maximale Anzahl der externen Besucher ist 20. Anmeldeschluss ist der 10. Februar 2026. Unkostenbeitrag für externe Gäste: € 15,00 (Externe Klubmitglieder: € 10,00)

## HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**



## Technik im Alltag

Dienstag, 17. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



## Entspannung mit klängschalen

Dienstag, 17. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Qi-Gong

Dienstag, 17. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Gedächtnistraining

Dienstag, 17. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

## HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 17. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Faschingsfest

Dienstag, 17. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Wir feiern unser Faschingsfest, dazu begleitet uns Gabriele Karacson und 2 Taxitänzer. Externe Besucher ersuchen wir bitte beim Servicepersonal einen Umkostenbeitrag von 10€ für Speis und Trank zu bezahlen.

Bingo ,

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Mit Umkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



### Faschingsdienstag

Dienstag, 17. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir packen unsere Schallplatten aus und spielen alte Schlager.

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**