

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Frühstück und plaudern

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:15 – 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis
Plätze: unbegrenzt



Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



Nordicwalking & Gymnastik mit Brigitte
Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis
Plätze: unbegrenzt



Lima (Lebensqualität im Alter)
Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Meditation & Entspannung
Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Bleib fit, bleib aktiv! Leichte koordinative Übungen. Jeder
kann mitmachen!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen
Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:45 – 11:45

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht
und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Pilates auf der Matte
Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



Nordic Walking

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
0676/832501096

gratis

Plätze: unbegrenzt
