

Veranstaltungen

Erzählcafe

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Thema: Heimat und Zuhause; Das Erzählcafe ist ein Ort der Begegnung wo wir uns in entspannter Atmosphäre zu einem festgelegten Thema unterhalten.

Sudoku

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

Oktoberfest

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Mit Musik und Tanz mit Reinhard Kaiser und Taxitänzer Günter

LIMA: Heiteres Gedächtnistraining

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

Lebensqualität im Alter: Wortspiele, kleine Rechenaufgaben, themenbezogene Gedächtnisübungen, Kreisspiele

Bingo

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Gymnastik mit Hanteln

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Hanteln

Vortrag: "Ungarn"

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag über "Ungarn" im Klub an.

Community Nursing FSW – Workshop „Depression vorbeugen“

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Der Fonds Soziales Wien (FSW) bietet einen Workshop zum Thema „Depression vorbeugen – Psychische Gesundheitsförderung und Prävention“ an. Im Workshop erhalten Sie hilfreiche Informationen und Anregungen, wie Sie Ihre psychische Gesundheit stärken und Depressionen vorbeugen können. Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme ein!

Zumba

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

Bingo

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!
