

Veranstaltungen

MitEinander Kochen

Freitag, 4. Dezember 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Tanzgymnastik

Sonntag, 6. Dezember 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Nordic Walking

Montag, 7. Dezember 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Gesellschaftsspiele

Montag, 7. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Tischtennis

Montag, 7. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Kräftigungs- und Mobilitätstraining

Montag, 7. Dezember 2026 | 13:00 – 14:00

Spezielle Übungen für Bewegungssicherheit im Alltag.

Bingo

Montag, 7. Dezember 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Bingo im Grätzl

Montag, 7. Dezember 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

Trommelbewegung

Dienstag, 8. Dezember 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Workshop: Tarockspiel und Bauernschnapsen

Mittwoch, 9. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!
