

Veranstaltungen

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Miteinander Fotos anschauen

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Die Klubbesucher*innen nehmen Ihre Lieblingsfotos mit und erzählen Ihre Geschichte zu ihren Fotos.

Musikveranstaltung

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Live Music Now, Junge Musikerinnen und Musiker gestalten ein abwechslungsreiches Konzert mit Musik auf hohem Niveau

Yoga im Sitzen

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

Wassergymnastik

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,60

Nordic Walking

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

Frühstück

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00
